

Mein Großlohe Wer macht was?

GESUNDHEITSANGEBOTE FÜR GROSSLOHE
MEIN-GROSSLOHE.DE

ANGEBOTE

Entdecken Sie eine Vielzahl von interessanten Angeboten im Quartier Großlohe.

BEGEGNUNG/ AUSTAUSCH

Bürgerfrühstück 50+

ein wöchentlich stattfindendes Frühstück

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Spielegruppe **Denksport**

ein wöchentlich stattfindender Gesellschaftsspiele-Abend

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kreativgruppe **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

ein wöchentlich stattfindender Bastelkurs mit Wolle, Papier, Perlen uvm.

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Frauenfrühstück

Frühstück für Frauen jeden Donnerstag ab 09:30 Uhr

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene

Gesundes Kochen

Kinder und Jugendliche kochen gemeinsam

🏠 Jugendzentrum Großlohe (JuG) 📍 Großlohering 52 f 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Treff

für Kinder und Jugendliche immer Dienstags ab 17:00 Uhr

🏠 Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Die Großloher "Pottkieker"

Mittagstisch für Groß und Klein immer samstags 12:30-14:00

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Quizcafé **Denksport**

Immer am 3. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Begegnungscafé

Immer am 4. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Schnack und Tanz **Tanzen**

Immer am 1. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

SpieleTreff **Denksport**

Immer am 1. und 3. Sonntag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Offene Angebote für Kinder

Offene Spiel- und Gruppenangebote sowie Hausaufgabenbetreuung

🏠 KiFaZ Großlohe ♡ Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Kinder

Senior*innenstube

ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Christophorus-Gemeindehaus Großlohe ♡ Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Perspektiven Werkstatt

ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Erwachsene und Senioren

🏠 Christophorus-Gemeindehaus Großlohe ♡ Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung

🏠 Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kinder- und Jugendchor Alt-Rahlstedt **Chor/ Gesang/ Musizieren**

Angebot aus Rahlstedt Ein regionales Chorangebot der Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt & der Markusgemeinde

📍 Rahlstedter. Str. 79 22149 Hamburg 🏠 Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt 👥
Jugendliche, Kinder

Betreuungs- und Entlastungsleistungen **Pflege/ Unterstützung**

nach §45 SGB XI

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Schulungskurs für pflegende Angehörige **Pflege/ Unterstützung**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Informationen, Schulungen, Austausch

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Kartenspiele **Denksport**

Angebot aus Rahlstedt Mitte alle 14 Tage für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter
Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Handarbeiten - Stricken **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Mitte alle 14 Tage für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter
Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Radwandern **Radsport**

Angebot mit längeren Touren an verschiedenen Orten

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter
Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wandern **Wandern**

Angebot mit Wanderungen von 10-18 km im Raum HH und SH

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter
Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Line Dance Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Tanzkreis Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Fortgeschrittene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 🗿
Erwachsene, Senioren

Mittagstisch

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst kostenfreie Suppe oder Eintopf

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Runder Tisch Gesundheit und Inklusion

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Informationsveranstaltung

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Elternschule / Beratung rund um Erziehung und Partnerschaft

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Lesen, Schreiben und Rechnen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst verschiedene Angebote für Jung und Alt

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Spiel und Spaß am Nachmittag

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst offener Treff für Eltern und Kinder

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Kinder

Müttertreff

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ein Abend Auszeit für Mütter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene

Handarbeits-Club Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Häkeln, Stricken, Nähen,... und Klönen

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Klönsschnack

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Spielenachmittag

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Malen Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Spiel-Café Denksport

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tagesförderung für Menschen mit Behinderung Pflege/ Unterstützung

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Bildungs- & Freizeitangebote für Frauen

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wellengang.hamburg

Angebot aus HH Wandsbek für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Angehörige

🏠 ALADIN ambulante Hilfen und Therapie gemeinnützige GmbH 📍 Amtsstr. 22 22143 Hamburg 🚻 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Spielegruppe **Denksport**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) 📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Fit & Food

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) 📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Kreativgruppe **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) 📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Peer-Beratung - von Betroffenen für Betroffene

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) 📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Ost immer sonntags für Eltern mit Kindern
🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Kinder

ELTERNFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Süd Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Kinder

Mädchen- und Jungscfé

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche und Jungerwachsene
🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 🗿 Jugendliche, Kinder

Schlupfloch

Angebot aus Rahlstedt Hilfe für Jugendliche bei akuter oder drohender Obdachlosigkeit
🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche

Jugend Aktiv Plus

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Beratungen für Jugendliche und Jungerwachsene bis 25 Jahren

🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Jungengruppen "Star" & "Starladin"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jungen von 7 bis 10, sowie 10 bis 14 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Mädchengruppe "Staradau"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Mädchen ab 10 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

„Mädchen sind Künstler“ **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Ost Kreative Gestaltung für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Actiongruppe **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Billard spielen **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Treff für Jugendliche

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Ost immer sonntags für Eltern mit Kindern

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Kinder

DRK Jugendclub Boltwiesen

Angebot aus Rahlstedt Mitte-Ost für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren

🏠 DRK Jugendclub Boltwiesen 📍 Bei den Boltwiesen 60-62 22143 Hamburg 👥👥 Jugendliche, Kinder

Kulturzentrum und Begegnungsstätte

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Lesungen, Filmabende, Ausstellungen, Konzerte, Werksgespräche, Mitmach-Projekte

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Offenes Atelier Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Künstler*innen öffnen ihre Ateliers den Besuchern

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Rahlstedter Kulturwochen

Angebot aus Rahlstedt Laien und Profi-Kunstschaaffende präsentieren ihre Werke neben anderen Veranstaltungen

🏠 Rahlstedter Kulturverein e.V. 📍 Bargtheider Straße 145a 22143 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Veranstaltungen des Kulturvereins Rahlstedt e.V.

Angebot aus Rahlstedt und ganz Hamburg verschiedenste kulturelle Veranstaltungen

🏠 Rahlstedter Kulturverein e.V. 📍 Bargtheider Straße 145a 22143 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Gruppenabend

Angebot aus Rahlstedt Nord Infoabend, Austausch, Vorträge, Ausflüge

🏠 Naturschutzbund NABU Rahlstedt 📍 Saseler Straße 21, 22145 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

thematische Führungen durch das NSGB Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord geführte Touren mit unterschiedlichen Inhalten für Groß und Klein

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Erholung auf dem Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord freie Nutzung der Freizeitfläche im Naturschutzgebiet

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Pflegestützpunkt Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Pflegeberatung vor Ort

🏠 Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt Grundsicherung und Soziales 📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg 🗿 Senioren

Meerschweinchen-Hobby-Club e.V.

Angebot aus Hamburg - verschiedene Orte Informationen, Ausstellungen, Seminare rund um das Thema Meerschweinchen

🏠 Meerschweinchen-Hobby-Club e.V. 📍 Mehlandsredder 13a 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

Angebot aus HH Wandsbek Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

🏠 A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern 📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

MICA - Das Milchcafé

offenes Angebot, immer montags, für Eltern mit Babys

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Kinder

MICA - Das Milchcafé

offenes Angebot, immer montags, für Eltern mit Babys

🏠 Frauen- und Mädchentreff Großlohe 📍 Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Kinder

Mittagstischprojekt

Mittag zubereiten in Kombination mit Berufsorientierung für Jugendliche von 13 bis 16 Jahren

🏠 Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 🗿 Jugendliche

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für Senioren

🏠 Begegnungszentrum 📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Gruppenangebot »Trio« - Stadtteiltrio Hohenhorst

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 6 - 12 Jahren im Einzugsbereich von Hohenhorst

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥 Kinder

Internationales Frühstück

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Mütter-Café

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Kinder sind herzlich willkommen

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Frühstück für seelisch belastete Eltern

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Deichkids

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für 6-11jährige Kinder seelisch und suchtbelasteter Eltern

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Kinder

FuBerOI - Freizeit und Beratung in Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder zwischen 8-12 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Kinder

MYSELF selbstbewusst - selbstbestimmt - selbstwirksam

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder & Jugendliche zw. 10-14 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

SelbstLernZentrum Hohenhorst

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Begegnungsstätte Meiendorf/Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Spieletreff, Kochen, Backen & Basteln, Frühstück, Psychosoziale Beratung, ...

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Hausaufgabenhilfe, gemeinsam Kochen, sich Treffen

🏠 Jugendoase JO 📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Kinder- und Jugendtreff

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder & Jugendliche von 6 bis 14 Jahren

🏠 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie 📍 Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Eltern-Kind-Treff Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 0 bis 5 Jahren

🏠 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie ♡ Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg 🚻 Erwachsene, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Chor/ Gesang/ Musizieren Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Denksport Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde Sport, Spiele, Kochen, Musik, Hausaufgabenhilfe

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. ♡ Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 🚻 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Girlsclub Chor/ Gesang/ Musizieren Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Klettern/ Natursport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Mädchen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. ♡ Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 🚻 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Jungsangebot Chor/ Gesang/ Musizieren

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Denksport

Klettern/ Natursport Wassersport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Jungen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. ♡ Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 🚻 Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Nord / Meiendorf

🏠 Jugendclub Mittendrin ♡ Finnmarkring 12a 22145 Hamburg 🚻 Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Haus der Jugend "HdJ" Hohenhorst ♡ Dahlemer Ring 3a, 22045 Hamburg 🚻 Jugendliche, Kinder

Ambulante Sozialpsychiatrie **Pflege/ Unterstützung**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Unterstützung für Menschen mit Assistenzbedarf

🏠 Treff Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

BERATUNG/ FAMILIENHILFE/ SOZIALES

Sozialberatung

eine wöchentlich stattfindende Sprechstunde

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Sozialrechtliche Beratung

eine wöchentlich stattfindende Sprechstunde

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Mütterberatung

Mütter/Familien erhalten Rat und Unterstützung rund um die Familie

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Mütterberatung

Mütter/Familien erhalten Rat und Unterstützung rund um die Familie

🏠 Frauen- und Mädchentreff Großlohe 📍 Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Offene Angebote für Kinder

Offene Spiel- und Gruppenangebote sowie Hausaufgabenbetreuung

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Kinder

Sozialberatung

Beratung für Familien und Alleinerziehende

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung

🏠 Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ernährungsberatung, -therapie und Mentaltraining

Ernährungs- und Gesundheitsmanagement Cornelia Ludwig

🏠 Ernährungs- und Gesundheitsmanagement Cornelia Ludwig 📍 Am Sooren 71
22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Familienhilfe

Angebot aus Rahlstedt Zentrum von kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche

Betreuungs- und Entlastungsleistungen **Pflege/ Unterstützung**

nach §45 SGB XI

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Psychosoziale Beratung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Familien und Einzelpersonen

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Beratung für pflegerische Versorgung **Pflege/ Unterstützung**

nach §37 III des Pflegeversicherungsgesetzes

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Schulungskurs für pflegende Angehörige **Pflege/ Unterstützung**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Informationen, Schulungen, Austausch

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Pflegeberatung und Pflegetraining **Pflege/ Unterstützung**

häusliche Schulung

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH 📍 Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Beratung für alle Anliegen / Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Runder Tisch Gesundheit und Inklusion

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Informationsveranstaltung

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Elternschule / Beratung rund um Erziehung und Partnerschaft

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Lesen, Schreiben und Rechnen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst verschiedene Angebote für Jung und Alt

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Müttertreff

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ein Abend Auszeit für Mütter

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Familienhilfe

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Familienberatung

🏠 ALADIN ambulante Hilfen und Therapie gemeinnützige GmbH 📍 Amtsstr. 22 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche

Wellengang.hamburg

Angebot aus HH Wandsbek für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Angehörige

🏠 ALADIN ambulante Hilfen und Therapie gemeinnützige GmbH 📍 Amtsstr. 22 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) 📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Peer-Beratung - von Betroffenen für Betroffene

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) ♡
Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Erziehungs- und Familienberatung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Hilfe & Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Eltern & andere Bezugspersonen

🏠 Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt ♡ Amtsstraße 22 b, 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Entwicklungspsychologischen Beratung für Eltern mit Säugling

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Videogestützte Beratung

🏠 Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt ♡ Amtsstraße 22 b, 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche

Sozialpädagogische Familienhilfe nach §§ 27/31 SGB VIII

Angebot aus Rahlstedt Süd ambulantes Kinder- und Jugendhilfsangebot

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" ♡ Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Angebot aus Rahlstedt Süd ambulantes Kinder- und Jugendhilfsangebot

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" ♡ Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Erziehungsbeistandschaft

Angebot aus Rahlstedt Süd Betreuungshelfer Ambulantes Kinder- und Jugendhilfeangebot

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" ♡ Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Hilfe für junge Volljährige

Angebot aus Rahlstedt Süd Nachbetreuung Ambulantes Jugendhilfeangebot

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" ♡ Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene

Trägereigener Wohnraum

Angebot aus Rahlstedt Süd Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung = Stationäres Jugendhilfeangebot

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

FAMILIENBRÜCKE

Angebot aus Rahlstedt Süd für Familien in herausfordernden Lebenslagen

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Sprechstunde der Familienhelden

Angebot aus Rahlstedt Süd offene Beratung an der Grundschule am Sooren

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche und Jungerwachsene

🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Schlupfloch

Angebot aus Rahlstedt Hilfe für Jugendliche bei akuter oder drohender Obdachlosigkeit

🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Jugend Aktiv Plus

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Beratungen für Jugendliche und Jungerwachsene bis 25 Jahren

🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Offene Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

DRK Jugendclub Boltwiesen

Angebot aus Rahlstedt Mitte-Ost für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren

🏠 DRK Jugendclub Boltwiesen 📍 Bei den Boltwiesen 60-62 22143 Hamburg 🗿 Jugendliche, Kinder

Hansegäng - U12-Gruppe

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Offenes Gruppenangebot für Kinder mit herausforderndem Verhalten

🏠 Nordlicht e.V. 📍 Grubesallee 26 22143 Hamburg 🗿 Kinder

Familien stärken - ein Kurs für die ganze Familie

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Nordlicht e.V. 📍 Grubesallee 26 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Elternkompetenz-Training

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Hilfsangebot bei der Erziehung von Kindern

🏠 Nordlicht e.V. 📍 Grubesallee 26 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene

Bezirkliche Seniorenberatung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren

🏠 Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt Grundsicherung und Soziales 📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Pflegestützpunkt Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Pflegeberatung vor Ort

🏠 Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt Grundsicherung und Soziales 📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg 🗿 Senioren

Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

Angebot aus HH Wandsbek Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

🏠 A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern 📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

MICA – Das Milchcafé

offenes Angebot, immer montags, für Eltern mit Babys

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Kinder

MICA – Das Milchcafé

offenes Angebot, immer montags, für Eltern mit Babys

🏠 Frauen- und Mädchentreff Großlohe ♡ Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Kinder

Mittagstischprojekt

Mittag zubereiten in Kombination mit Berufsorientierung für Jugendliche von 13 bis 16 Jahren

🏠 Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus ♡ Großlohering 49 22143 Hamburg 🗿
🗿 Jugendliche

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Erziehungsberatung und Familienteam

Schwangerschaftsberatung, Informationen und Tipps rund um das Baby (bis 3 Jahren)

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Kinder

Ambulante Kinder- & Jugendhilfe / Familienhilfe

Angebot aus Rahlstedt im eigenen Wohnraum: Erziehungsbeistand, Betreuungshilfe und Sozialpädagogische Familienhilfe

🏠 Sozialer Dienst - Karin Kaiser ♡ Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Ambulante fachpsychiatrische Pflege Pflege/ Unterstützung

Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Pflege und Betreuung von psychisch Erkrankten im eigenen Wohnraum

🏠 Sozialer Dienst - Karin Kaiser ♡ Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für Senioren

🏠 Begegnungszentrum ♡ Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Erziehungsberatungsstelle

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Offene Beratung und Sprechstunde

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Hilfen bei Problemen mit dem Jobcenter, Arge, Wohnungsangelegenheiten, in der Familie

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ämterbegleitung

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde zum Thema Finanzen

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Mütter-Café

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Kinder sind herzlich willkommen

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Erziehung- und Familienberatung

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene

FamilienTeam Oldenfelde

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Schwangerschaftsberatung, Informationen und Tipps rund um das Baby (bis 1Jahr)

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

MYSELF selbstbewusst – selbstbestimmt – selbstwirksam

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder & Jugendliche zw. 10-14 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

JUMP – Krisenwohnung und Beratungsstelle

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf/Oldenfelde für Jugendliche und Eltern

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥 Jugendliche

Familienteam Hohenhorst & Jenfeld

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Beratung & Unterstützung in der Schwangerschaft & des 1. Lebensjahres Ihres Babys

🏠 Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring 📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Beratungsstelle für Kindesentwicklung - Frühförderung

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Heilpädagogische Frühförderung

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Jobclub Soloturn Plus

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Beruf coaching für Neu- oder Wiedereinstieg in die Arbeitswelt

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👥 Erwachsene

Sozialberatung

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring 📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

SelbstLernZentrum Hohenhorst

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Schuldnerberatung

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring 📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg
👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte 📍 Greifenberger Straße 67a
22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Begegnungsstätte Meiendorf/Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Spielertreff, Kochen, Backen & Basteln,
Frühstücken, Psychosoziale Beratung, ...

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte 📍 Greifenberger Straße 67a
22147 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Jugendberatung

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Jugendoase JO 📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 👥 Jugendliche

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Nord / Meiendorf

🏠 Jugendclub Mittendrin 📍 Finnmarkring 12a 22145 Hamburg 👥 Jugendliche,
Kinder

Ambulante Sozialpsychiatrie Pflege/ Unterstützung

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Unterstützung für Menschen mit Assistenzbedarf

🏠 Treff Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg 👥 Erwachsene,
Senioren

ERHOLUNG/ ENTSPANNUNG

Feldenkraismethode **weitere Sportangebote**

regelmäßige Gruppenstunden dienstags und mittwochs sowie Einzelstunden

🏠 Praxisgemeinschaft für Ergotherapie und Logopädie ♡ Rahlstedter Dorfplatz 8
22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Meditatives Tanzen **Tanzen**

für alle Erwachsenen

🏠 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt - Martinskirche ♡ Hohwachter Weg 2,
22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Schwangerschaftssingen **Chor/ Gesang/ Musizieren**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für werdende Mütter

🏠 kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH ♡ Rahlstedter Straße 173 22143
Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche

Wellness, Sauna und Massarium

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt ♡ Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Angebot aus Rahlstedt Südwest

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt ♡ Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Senioren

Entspannung **Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi**

Angebot aus Rahlstedt Süd mithilfe unterschiedlicher Methoden

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149
Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Müttertreff

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ein Abend Auszeit für Mütter

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für Senioren

🏠 Begegnungszentrum ♡ Schweriner Straße 28 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Begegnungsstätte Meiendorf/Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Spieletreff, Kochen, Backen & Basteln, Frühstücken, Psychosoziale Beratung, ...

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte ♡ Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

ERNÄHRUNG/ KOCHEN**Bürgerfrühstück 50+**

ein wöchentlich stattfindendes Frühstück

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Frauenfrühstück

Frühstück für Frauen jeden Donnerstag ab 09:30 Uhr

🏠 KiFaZ Großlohe ♡ Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene

Gesundes Kochen

Kinder und Jugendliche kochen gemeinsam

🏠 Jugendzentrum Großlohe (JuG) ♡ Großlohering 52 f 22143 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Die Großloher "Pottkieker"

Mittagstisch für Groß und Klein immer samstags 12:30-14:00

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ernährungsberatung, -therapie und Mentaltraining

Ernährungs- und Gesundheitsmanagement Cornelia Ludwig

🏠 Ernährungs- und Gesundheitsmanagement Cornelia Ludwig ♡ Am Sooren 71 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Essen ist fertig! (Kurs 1)

Eltern kochen mit ihren Kindern

🏠 Hamburger Volkshochschule ♡ Schanzestraße 75, 20357 Hamburg 👤
Erwachsene, Kinder

Essen ist fertig! (Kurs 2)

Eltern kochen mit ihren Kindern

🏠 Hamburger Volkshochschule ♡ Schanzestraße 75, 20357 Hamburg 👤
Erwachsene, Kinder

figurERFOLG

Angebot aus Rahlstedt Zentrum ein 3-wöchiges Ernährungsprogramm

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt ♡ Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Mittagstisch

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst kostenfreie Suppe oder Eintopf

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ernährungsberatung Arabela Dora Gloy Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Diättherapie, Gesundheitsvorsorge und Prävention

🏠 Internistische Gemeinschaftspraxis Herr Dr. Beyersdorf, Herr Dr. Held, Frau Dr. Bamberger, Frau Dr. von Friese ♡ Schweriner Straße 1 22143 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ernährungsberatung Arabela Dora Gloy Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum + Ernährungstherapie, Prävention und Gesundheitsvorsorge

🏠 Diättherapie und Ernährungsberatung Arabela Dora Gloy ♡ Schweriner Straße 1, 22143 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Rahlstedter Wochenmarkt

Angebot aus Rahlstedt Zentrum auf

♡ Helmut-Steidl-Platz Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Fit & Food

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) ♡ Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Ost immer sonntags für Eltern mit Kindern

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b
22149 Hamburg 👤 Erwachsene, Kinder

ELTERNFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Süd Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" 📍 Kielkoppelstr. 16 b
22149 Hamburg 👤 Erwachsene, Kinder

Mädchen- und Jungscfé

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche und Jungerwachsene

🏠 Streetlife e.V. 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg 👤 Jugendliche,
Kinder

Jungengruppen "Star" & "Starladin"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jungen von 7 bis 10, sowie 10 bis 14 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👤
Jugendliche, Kinder

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Ost immer sonntags für Eltern mit Kindern

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👤
Erwachsene, Kinder

Mittagstischprojekt

Mittag zubereiten in Kombination mit Berufsorientierung für Jugendliche von 13 bis
16 Jahren

🏠 Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg
👤 Jugendliche

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für
Senioren

🏠 Begegnungszentrum 📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 👤 Erwachsene,
Senioren

Gruppenangebot »Trio« - Stadtteiltrio Hohenhorst

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 6 - 12 Jahren im Einzugsbereich von Hohenhorst

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥👥 Kinder

Internationales Frühstück

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Mütter-Café

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Kinder sind herzlich willkommen

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche

Frühstück für seelisch belastete Eltern

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche

Deichkids

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für 6-11jährige Kinder seelisch und suchtbelasteter Eltern

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Kinder

FuBerOI - Freizeit und Beratung in Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder zwischen 8-12 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Kinder

Begegnungsstätte Meiendorf/Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde Spieletreff, Kochen, Backen & Basteln, Frühstück, Psychosoziale Beratung, ...

🏠 Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Hausaufgabenhilfe, gemeinsam Kochen, sich Treffen

🏠 Jugendoase JO 📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Kinder- und Jugendtreff

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder & Jugendliche von 6 bis 14 Jahren

🏠 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie 📍 Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Eltern-Kind-Treff **Chor/ Gesang/ Musizieren**

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 0 bis 5 Jahren

🏠 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie 📍 Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Chor/ Gesang/ Musizieren **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Denksport **Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik**

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde Sport, Spiele, Kochen, Musik, Hausaufgabenhilfe

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Girlsclub **Chor/ Gesang/ Musizieren** **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Klettern/ Natursport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Mädchen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Jungsangebot **Chor/ Gesang/ Musizieren**

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. **Denksport**

Klettern/ Natursport **Wassersport**

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Jungen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

GESUNDHEITLICHE/ MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Mobile Wundversorgung Bähr & Sahr Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

regelmäßige Wundversorgung, Angehörigenschulung, Lieferung der Wundmaterialien

🏠 Mobile Wundversorgung Bähr & Sahr ♿ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Allgemeinmedizinerin / Hausärztin Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Praxis Sventlana Reuter

🏠 Praxis Sventlana Reuter ♡ Stapelfelder Str. 106 22143 Hamburg ♿ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Allgemeinmediziner/ Hausarzt Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Praxis Tilman Garbe

🏠 Praxis Tilman Garbe ♡ Großlohering 2, 22143 Hamburg ♿ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ernährungsberatung Arabela Dora Gloy Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Diättherapie, Gesundheitsvorsorge und Prävention

🏠 Internistische Gemeinschaftspraxis Herr Dr. Beyersdorf, Herr Dr. Held, Frau Dr. Bamberger, Frau Dr. von Friese ♡ Schweriner Straße 1 22143 Hamburg ♿ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Haus Birkengrund Alten- und Krankenpflege Pflege/ Unterstützung

Angebot aus Rahlstedt Nordwest vollstationäre Pflege mit Wohnbereich für an Demenz Erkrankte

🏠 Haus Birkengrund Alten- und Krankenpflege ♡ Greifenberger Str. 23-25 22147 Hamburg ♿ Senioren

KJP - Praxis für Kinder- & Jugendpsychiatrie/-psychotherapie

Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 KJP Rahlstedt Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ♡ Helmut-Steidl-Platz 5 22143 Hamburg ♿ Jugendliche, Kinder

Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin - Neonatologie, Gastroenterologie

🏠 Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis ♡ Rahlstedter Bahnhofstr. 22 22143 Hamburg-Rahlstedt ♪♪ Jugendliche, Kinder

Kieferorthopädie Rahlstedt - Dr. med. dent. Oda Lührs

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

🏠 Kieferorthopädie Rahlstedt - Dr. med. dent. Oda Lührs ♡ Schweriner Strasse 15 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Gastroenterologie Rahlstedt - Dr. Trost und Dr. Drvarov

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

🏠 Gastroenterologie Rahlstedt - Dr. med. Hartwig Trost und Dr. med. Oliver Drvarov ♡ Rahlstedter Bahnhofstr. 27-29 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Cardiologicum Hamburg - Rahlstedt Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Internistin Swetlana Pak und Gaby Dede - Fachärztin für Innere Medizin

🏠 Cardiologicum Hamburg - Rahlstedt ♡ Hagenower Straße 5 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

HNO - Gemeinschaftspraxis in Horn und Rahlstedt

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

🏠 HNO - Gemeinschaftspraxis in Horn und Rahlstedt ♡ Rahlstedter Bahnhofstr. 16, 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Praxis für Ganzheitliche Medizin und Allgemeinmedizin

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum PRIVATpraxis Frau Dr. Koch - Naturheilkunde, Akupunktur, Energetische Medizin

🏠 Praxis für Ganzheitliche Medizin und Allgemeinmedizin Dr. med. Petra Koch ♡ Helmut-Steidl-Platz 3 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Gynäkologen Dr. med. Arkadius Bonk und Hartmut W. Klein

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe

🏠 Gynäkologen Dr. med. Arkadius Bonk und Hartmut W. Klein ♡ Schweriner Str. 10
22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Hautarzt Dr. med. Christian Pohl Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Dermatologie

🏠 Hautarzt Dr. med. Christian Pohl ♡ Rahlstedter Bahnhofstr. 22 22143 Hamburg
♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Orthopädische Praxis Rahlstedt Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie -
Chirotherapie – Akupunktur

🏠 Orthopädische Praxis Rahlstedt ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 25 22143
Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Augenarzt Dr. med. Bertram Machnik Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Augenheilkunde

🏠 Augenarzt Dr. med. Bertram Machnik ♡ Schweriner Straße 8, 22143 Hamburg
♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Augenarztzentrum Rahlstedt Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärzt*innen für Augenheilkunde - Dres.
Hüsing, Onnen, Sawicka-Kienitz

🏠 Augenarztzentrum Rahlstedt ♡ Schrankenweg 6 22143 Hamburg ♪♀
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Augenarzt - Dr. med. Alexander Tunas Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Augenheilkunde

🏠 Augenarzt - Dr. med. Alexander Tunas ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 27-29 22143
Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Medical Eye-Care - Augenarztpraxis Rahlstedt

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Medical Eye-Care - Augenarztpraxis Rahlstedt ♡ Rahlstedter Bahnhofstrasse 17
22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Hausarztteam Rahlstedt – Dr. Maren Bockholt – Ulrike Kunze –

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

🏠 Hausarztteam Rahlstedt – Dr. Maren Bockholt – Ulrike Kunze – Dr. Bettina Löw 📍 Schweriner Str. 17 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Hausarztpraxis Rahlstedter Bahnstraße

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

🏠 Hausarztpraxis Rahlstedter Bahnstraße 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 33 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Pongs Apotheke Arznei-, Hilfs- und Heilmittel

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Pongs Apotheke 📍 Schweriner Str. 17, 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Hencke Physiotherapie - Therapiehaus Rahlstedt

Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Peter Hencke - Ergotherapie, Massage, Gerätetraining, Reha-Sport, EMS

🏠 Hencke Physiotherapie - Therapiehaus Rahlstedt 📍 Schrankenweg 3 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Optiker Bode Arznei-, Hilfs- und Heilmittel

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Optiker Bode 📍 Schweriner Str. 8 - 12 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Praxis für Logopädie Klaus Wiebe Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Therapieangebote für Sprache, Sprechen, Stimme und Schlucken

🏠 Praxis für Logopädie Klaus Wiebe 📍 Schweriner Str. 4 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Wirbelsäulenzentrum Rahlstedt - Dr. Mofid & Ra

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Neurochirurgie

🏠 Wirbelsäulenzentrum Rahlstedt - Dr. Amir Mofid & Siamak Radmehr 📍 Rahlstedter Bahnstraße 23-25 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Orthopädie und Unfallchirurgie - Prof. Dr. med. Kabelka

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Sportmedizin - Chirotherapie - Akupunktur

🏠 Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie - Prof. Dr. med. Kabelka ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 20 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Osteopathie und Physiotherapie Köhler

Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Ganzheitliche Therapie für (Klein-) Kinder und Erwachsene

🏠 Osteopathie und Physiotherapie Köhler ♡ Rahlstedter Bahnstraße 27 - 29 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Psychotherapie - Dr. med. Andreas Effenberger

🏠 Praxis für Psychotherapie - Dr. med. Andreas Effenberger ♡ Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Psychologische Psychotherapie - Tiefenpsychologie

Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Psychotherapie - Dipl.-Psych. Dagmar Schmidt

🏠 Praxis für Psychotherapie - Dipl.-Psych. Dagmar Schmidt ♡ Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Senioren

Urologie Hamburg - Dr. med. Burkhard Falk

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Urologie Hamburg - Dr. med. Burkhard Falk ♡ Schweriner Straße 25 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Behandlung von Ganganomalien, wie den Zehenspitzenengang

Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Ganganomalien - David Pomarino

🏠 Pomarino - Praxis für Ganganomalien - David Pomarino ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 9 22143 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Augenheilkunde - Privatpraxis Dr. med. Volker Evers

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Privatärztliche Praxis für Augenheilkunde - Dr. med. Volker Evers 📍 Schweriner Straße 1 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Physiotherapie und Krankengymnastik - Praxis Thomas Dahl

Vor- und Nachsorge/ weitere Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Behandlung von chirurgisch-orthopädischen Krankheitsbildern

🏠 Reha Aktiv - Praxis für Physiotherapie - Thomas Dahl 📍 Schweriner Straße 10 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnarztpraxis rb17 Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Dr. Katarina Preugschat & Wolf-Dieter Preugschat

🏠 Zahnarztpraxis rb17 - Dr. Katarina Preugschat & Wolf-Dieter Preugschat 📍 rahlstedter bahnhofstraße 17 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Jens Oelzen und Karin Friedrichs

🏠 Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis - Oelzen & Friedrichs 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 18 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnarztpraxis Berthold Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Gemeinschaftspraxis

🏠 Zahnarztpraxis Berthold 📍 Rahlstedter Bahnhofstrasse 20 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Raabe Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Dr. Stephan Thomas Raabe und Dr. Sebastian Raabe

🏠 Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Raabe 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 23 22143 Hamburg 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnärztin Dr. med. dent. Birgit Kindler Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 Zahnärztin Dr. med. dent. Birgit Kindler 📍 Rahlstedter Straße 150h 22143 Hamburg-Rahlstedt 📞 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnarztpraxis Dr. Mathias Schmidt Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkt Implantologie

🏠 Zahnarztpraxis Dr. Mathias Schmidt 📍 Rahlstedter Straße 191 22143 Hamburg
👤 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnärztin Dr. med. dent. Berit Rau Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkten auf Oralchirurgie und Implantologie

🏠 Zahnärztin Dr. med. dent. Berit Rau 📍 Schweriner Strasse 4 22143 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Zahnarzt Dr. Michael Hoffmann Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkt auf Implantologie und ästhetische Zahnheilkunde

🏠 Zahnarzt Dr. Michael Hoffmann 📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg 👤
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

KLEINE ZÄHNE - Zahnarztpraxis für Kinder Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Dr. med. dent. Gabriele Meinken

🏠 KLEINE ZÄHNE - Zahnarztpraxis für Kinder 📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 27-29
22143 Hamburg 👤 Jugendliche, Kinder

Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Dr. med. Margarita Carlsson

🏠 Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin - Carlsson 📍 Eilersweg 25a 22143
Hamburg 👤 Jugendliche, Kinder

Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin - Halat

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Süd-Ost Dr. med. Anna Halat

🏠 Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin - Halat 📍 Hegeneck 3, 22149
Hamburg 👤 Jugendliche, Kinder

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin - Sontheimer

Allgemein- und fachärztliche Behandlungen

Angebot aus Rahlstedt Mitte Dr. med. M.B. Ch.B. Hemantee Devi Sontheimer

🏠 Praxis für Kinder- und Jugendmedizin - Sontheimer 📍 Eggerskamp 9 22143
Hamburg 👤 Jugendliche, Kinder

KULTUR & FREIZEIT

Bürgerfrühstück 50+

ein wöchentlich stattfindendes Frühstück

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Bücherstube

eine zweimal wöchentlich geöffnete Bücherstube aus der man sich kostenfrei Bücher ausleihen kann

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Spielegruppe **Denksport**

ein wöchentlich stattfindender Gesellschaftsspiele-Abend

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kreativgruppe **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

ein wöchentlich stattfindender Bastelkurs mit Wolle, Papier, Perlen uvm.

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Lesespaß für die ganze Familie

Jeden Donnerstag ab 14:30 Uhr für Kinder von 0-6 Jahren

🏠 Frauen- und Mädchentreff Großlohe 📍 Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Kinder

Frauenfrühstück

Frühstück für Frauen jeden Donnerstag ab 09:30 Uhr

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene

Gesundes Kochen

Kinder und Jugendliche kochen gemeinsam

🏠 Jugendzentrum Großlohe (JuG) 📍 Großlohering 52 f 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Offener Treff

für Kinder und Jugendliche immer Dienstags ab 17:00 Uhr

🏠 Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus 📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Quizcafé Denksport

Immer am 3. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Begegnungscafé

Immer am 4. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Schnack und Tanz Tanzen

Immer am 1. Freitag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

SpieleTreff Denksport

Immer am 1. und 3. Sonntag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Offene Angebote für Kinder

Offene Spiel- und Gruppenangebote sowie Hausaufgabenbetreuung

🏠 KiFaZ Großlohe ♡ Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Kinder

Senior*innenstube

ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Christophorus-Gemeindehaus Großlohe ♡ Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Perspektiven Werkstatt

ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Erwachsene und Senioren

🏠 Christophorus-Gemeindehaus Großlohe ♡ Großlohering 49 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Kartenspiele Denksport

Angebot aus Rahlstedt Mitte alle 14 Tage für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Handarbeiten - Stricken **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Mitte alle 14 Tage für Menschen im höheren Lebensalter
🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Radwandern **Radsport**

Angebot mit längeren Touren an verschiedenen Orten
🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wandern **Wandern**

Angebot mit Wanderungen von 10-18 km im Raum HH und SH
🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Line Dance **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. ♡ Deepenhorn 5 22145 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wellness, Sauna und Massarium

Angebot aus Rahlstedt Zentrum
🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt ♡ Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Runder Tisch Gesundheit und Inklusion

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Informationsveranstaltung
🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Spiel und Spaß am Nachmittag

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst offener Treff für Eltern und Kinder
🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Kinder

Klönsschnack

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter
🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Spielenachmittag

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Senioren

Malen **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Senioren

Spiel-Café **Denksport**

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Senioren

Spielegruppe **Denksport**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) ♡
Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Kreativgruppe **Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

🏠 ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit) ♡
Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

ELTERNFRÜHSTÜCK

Angebot aus Rahlstedt Süd Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

🏠 Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" ♡ Kielkoppelstr. 16 b
22149 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Kinder

Mädchen- und Jungscfé

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche und Jungerwachsene

🏠 Streetlife e.V. ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg ♪♪ Jugendliche,
Kinder

Jungengruppen "Star" & "Starladin"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jungen von 7 bis 10, sowie 10 bis 14 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch ♡ Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg ♪♪
Jugendliche, Kinder

Mädchengruppe "Staradau"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Mädchen ab 10 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

„Mädchen sind Künstler“ Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Ost Kreative Gestaltung für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Actiongruppe Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Treff für Jugendliche

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch 📍 Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg 👥
Jugendliche

DRK Jugendclub Boltwiesen

Angebot aus Rahlstedt Mitte-Ost für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren

🏠 DRK Jugendclub Boltwiesen 📍 Bei den Boltwiesen 60-62 22143 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Kulturzentrum und Begegnungsstätte

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Lesungen, Filmabende, Ausstellungen, Konzerte, Werksgespräche, Mitmach-Projekte

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kunst-Runden durch Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt verschiedene Stadtteiltouren für Kunst-/Rahlstedt-Entdecker*innen

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Offenes Atelier Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Künstler*innen öffnen ihre Ateliers den Besuchern

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Rahlstedter Kulturwochen

Angebot aus Rahlstedt Laien und Profi-Kunstschafter präsentieren ihre Werke neben anderen Veranstaltungen

🏠 Rahlstedter Kulturverein e.V. 📍 Bargtheider Straße 145a 22143 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Veranstaltungen des Kulturvereins Rahlstedt e.V.

Angebot aus Rahlstedt und ganz Hamburg verschiedenste kulturelle Veranstaltungen

🏠 Rahlstedter Kulturverein e.V. 📍 Bargtheider Straße 145a 22143 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Gruppenabend

Angebot aus Rahlstedt Nord Infoabend, Austausch, Vorträge, Ausflüge

🏠 Naturschutzbund NABU Rahlstedt 📍 Saseler Straße 21, 22145 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

thematische Führungen durch das NSGB Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord geführte Touren mit unterschiedlichen Inhalten für Groß und Klein

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 🚶🚶 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Erholung auf dem Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord freie Nutzung der Freizeitfläche im Naturschutzgebiet

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 🚶🚶 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für Senioren

 Begegnungszentrum  Schweriner Straße 28 22143 Hamburg  Erwachsene, Senioren

Deichkids

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für 6-11jährige Kinder seelisch und suchtbelasteter Eltern

 Familiennetzwerk Oldenfelde  Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg  Kinder

FuBerOI - Freizeit und Beratung in Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder zwischen 8-12 Jahren

 Familiennetzwerk Oldenfelde  Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg  Kinder

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Hausaufgabenhilfe, gemeinsam Kochen, sich Treffen

 Jugendoase JO  Halenseering 6 22149 Hamburg  Jugendliche, Kinder

Jugend-Theathergruppe

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

 Jugendoase JO  Halenseering 6 22149 Hamburg  Jugendliche

Offener Kinder- und Jugendtreff

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder & Jugendliche von 6 bis 14 Jahren

 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie  Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg  Jugendliche, Kinder

Offener Eltern-Kind-Treff Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 0 bis 5 Jahren

 Spielhaus Hohenhorst - Die Spielhaus Galaxie  Köpenickerstraße 69 22149 Hamburg  Erwachsene, Kinder

FuBerOl Girlsclub Chor/ Gesang/ Musizieren Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Klettern/ Natursport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Mädchen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Jungsangebot Chor/ Gesang/ Musizieren Ballspiel/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Denksport Klettern/ Natursport Wassersport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Jungen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballspiel/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Nord / Meiendorf

🏠 Jugendclub Mittendrin 📍 Finnmarkring 12a 22145 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

NACHBARSCHAFTSHILFE/ EHRENAMT

Servicepunkt Nachbarschaftshilfe

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

🏠 Treffpunkt Großlohe 📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ehrenamt

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst selbst tätig werden im eigenen Stadtteil

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Gruppenabend

Angebot aus Rahlstedt Nord Infoabend, Austausch, Vorträge, Ausflüge

🏠 Naturschutzbund NABU Rahlstedt ♡ Saseler Straße 21, 22145 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Pflegestützpunkt Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Pflegeberatung vor Ort

🏠 Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt
Grundsicherung und Soziales ♡ Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg ♪♪
Senioren

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um
das Thema Familie

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

SelbstLernZentrum Hohenhorst

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ♪♪
Erwachsene, Senioren

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

eine wöchentliche Austauschmöglichkeit für Betroffene und deren Angehörige und
Neuigkeiten zum Thema Schlaganfall

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene,
Senioren

Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker

wöchentliche Treffen jeden Montag um 19:30 Uhr

🏠 KiFaZ Großlohe ♡ Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene,
Jugendliche, Senioren

SPORT

Gymnastik für Frauen Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

jeden Montag von 9.30 – 10.30 Uhr

🏠 KiFaZ Großlohe 📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 👥 Erwachsene

Minus-Ramps Skatepark Rahlstedt Roll- und Brettssport

auf 400m² skateboarden

📍 Großlohering 52F, 22143 Hamburg 🏠 Minus Ramps Skatepark Rahlstedt 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

EASYFITNESS Hamburg-Rahlstedt Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Fitnessstudio - Kursangebote - Solarium

🏠 EASYFITNESS Hamburg-Rahlstedt 📍 Merkurring 38-40 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Forever Young Lady Fitness Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Fitnessstudio für Frauen

🏠 Forever Young Lady Fitness 📍 Weg Großlohe 68 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Senior*innengymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

ein wöchentliches Angebot für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt - Martinskirche 📍 Hohwachter Weg 2, 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Wandergruppe Wandern

Los geht es immer am letzten Samstag im Monat

🏠 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt - Martinskirche 📍 Hohwachter Weg 2, 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Schachclub Denksport

ein wöchentliches Angebot für Jugendliche und Erwachsene

🏠 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt - Martinskirche 📍 Hohwachter Weg 2, 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Gesundheitsorientiertes Krafttraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum von Kieser Training

🏠 Kieser Training Hamburg Rahlstedt 📍 Helmut-Steidl-Platz 3 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Voltigieren Reiten

Angebot aus Ahrensfelde (SH) für Kinder ab 6 Jahren

🏠 Rahlstedter Reit- und Fahrverein e.V. (RRUFV) 📍 Schimmelreiterweg 120 22149 Hamburg 🚶🏻 Jugendliche, Kinder

Pferdesport: Dressur, Springen, Quadrille, Bodenarbeit Reiten

Angebot aus Rahlstedt Süd-Ost nur mit eigenem Pferd

🏠 Rahlstedter Reit- und Fahrverein e.V. (RRUFV) 📍 Schimmelreiterweg 120 22149 Hamburg 🚶🏻 Jugendliche, Kinder

Badminton Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Ballsport Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt mit abwechselnden Sportarten für verschiedene Altersgruppen

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Basketball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für verschiedene Altersgruppen und Niveaus

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Faustball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für Jugendliche und Herren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene, Jugendliche

Handball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für verschiedene Altersgruppen und Niveaus

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Prellball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für Frauen und Männer

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🚶🏻 Erwachsene

Tennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Nutzung der Tennisanlage von Klein bis Groß

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tischtennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für Jugendliche und Erwachsene

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Volleyball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Farmsen/Berne für Damen - Wettkampfgruppe

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene

Fitness-Studio des AMTV Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

*Angebot aus Rahlstedt Mitte

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Gerätezirkel: Konditions- und Krafttraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum an verschiedenen Wochentagen & Tageszeiten

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Gymnastik: Hocker-/Rückengymnastik, Aerobic, Fitness

Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt auch spezielle Kurse für Menschen ab 60 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Aikido Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt West für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche

Iaido Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Kampfkunst mit Schwert für Groß und Klein

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Judo Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Mitte japanischer Kampfsport - Kurse ab 5 Jahren mit verschiedenen Leistungsgraden

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Ju-Jutsu Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Kampfkunst & Selbstverteidigungstechnik - Kurse ab 4 Jahren mit verschiedenen Leistungsgraden

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Karate Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Mitte Kampfkunst - Kurse ab 5 Jahren mit verschiedenen Leistungsgraden

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Budo Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt für Kinder von 4 - 6 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Kinder

Allkampf- und Freikampf-System Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt West aus verschiedenen Kampfsportsystemen mit Vollkontakt für Jugendliche und Erwachsene

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche

Tae Kwon Do Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt West Kampfkunst & Selbstverteidigung für alle Altersgruppen ab 8 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Leichtathletik Geschwindigkeitssport/ Laufen

Angebot aus Rahlstedt verschiedene Disziplinen ab 7 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 🗿 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Nordic Walking / Stickwalking **Geschwindigkeitssport/ Laufen**

Angebot aus Rahlstedt West wöchentliche Lauftreffs mit Anfängerschulung

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Radwandern **Radsport**

Angebot mit längeren Touren an verschiedenen Orten

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wandern **Wandern**

Angebot mit Wanderungen von 10-18 km im Raum HH und SH

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Ambulanter Herzsport **Rehabilitationssport**

Angebot aus Rahlstedt Rehabilitationssport

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Lungensport **Rehabilitationssport**

Angebot aus Rahlstedt Gymnastik für Menschen mit Lungenleiden

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Rehabilitationssport **Rehabilitationssport**

Angebot aus Rahlstedt vom Arzt verordnet für Rücken, Schulter, Knie, usw.

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Schwimmen **Wassersport**

Angebot aus Rahlstedt im Hallenbad Rahlstedt

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ballett / Kindertanz **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt für Kinder/Jugendliche ab 4 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Kinder

Jazz, HipHop & Co **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Standard & Latein **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt Tanzkreise für Paare

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Triathlon **Geschwindigkeitssport/ Laufen** **Mehrkampf** **Radsport** **Wassersport**

Angebot aus Rahlstedt Training für Wettkampf- und Freizeitsportler*innen

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Zumba/ Zumba for Kids **Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik** **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt für Kinder und Erwachsene

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Eltern-/ Kindturnen **Turnen/ Akrobatik**

Angebot aus Rahlstedt spielerische Bewegungsförderung für Babys und Kinder von 1 -10 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Kinder

Kinderturnen **Turnen/ Akrobatik**

Angebot aus Rahlstedt für Kinder von 4-11 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Kinder

Leistungsturnen **Turnen/ Akrobatik**

für Mädchen ab 7 Jahren

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

Männerturnen **Turnen/ Akrobatik**

Angebot aus Rahlstedt eine Freizeitgruppe für Geräteturnen

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) 📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 👥 Erwachsene

Yoga Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt verschiedene Yogastile

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Verschiedene Workshops weitere Sportangebote

Angebot aus Rahlstedt wechselnde, zeitlich begrenzte Sportkurse

🏠 AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.) ♡ Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Hockey Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, Damen- & Herrenmannschaften, Freizeit- & Leistungssport

🏠 Rahlstedter Hockey- und Tennis-Club von 1919 e. V. ♡ Liliencronstraße 47 22149 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, Damen- & Herrenmannschaften, Freizeit- & Leistungssport

🏠 Rahlstedter Hockey- und Tennis-Club von 1919 e. V. ♡ Liliencronstraße 47 22149 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Badminton Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf Hobbygruppe für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. ♡ Deepenhorn 5 22145 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Fußball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf Mannschaften für Damen und Herren sowie Mädchen und Jungen

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. ♡ Deepenhorn 5 22145 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Herzsport Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf Rehabilitationssport

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. ♡ Deepenhorn 5 22145 Hamburg ♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Handball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Herren im höheren Lebensalter

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Bewegung macht Spaß und ist gesund! Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Bewegung für Frauen (Fitnessprogramm)

🏠 Hamburger Volkshochschule 📍 Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg 👥
Erwachsene

Hapkido Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf eine koreanische Selbstverteidigungskunst für Jung und Alt

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Hip-Hop Tanzen Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Kinder und Jugendliche

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Jazz Modern Dance Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Kinder und Jugendliche

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Karate Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Erwachsene und Kinder sowie Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Kindertanz Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Kinder im Alter von 3,5 bis 10 Jahren

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Kinder

Kinderturnen Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Turnen/ Akrobatik

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf sowie Ball- und Bewegungsspiele für Kinder ab 1 Jahr

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Kinder

Leichtathletik Geschwindigkeitssport/ Laufen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für 6 bis 25-jährige

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

Pilates Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf systematisches Ganzkörpertraining

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene

Qigong Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf Chinesische Heilgymnastik

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Rehabilitationssport - Osteoporose Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Rehabilitationssport - Orthopädie Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Rehabilitationssport - Lungensport Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Line Dance Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Tanzkreis **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Fortgeschrittene

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Tai Chi **Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Atem- und Rückentraining

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Tischtennis **Ball sport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Jung und Alt sowie Hobby- und
Punktspieler*innen

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Volleyball und Beach-Volleyball

Ball sport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Hobbyspieler von Jung bis Alt

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Wirbelsäulengymnastik **Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf "Gutes für den Rücken" und "Rücken-Fit"

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Yoga **Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi**

Angebot aus Rahlstedt Meiendorf für Erwachsene: Yoga-Soft und Power-Yoga

🏠 Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V. 📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Milon Premium Zirkeltraining **Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum ein individueller Kraft-Ausdauer-Zirkel

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Kraft-Fitnessstraining **Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum individuelles Training

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Herz-Kreislauftraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Geschwindigkeitssport/ Laufen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum individuelles Training an Fitnessgeräten

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Functional Training Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum individuelles Training mit dem eigenen Körpergewicht

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Bauch & Rücken Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot auch für Anfänger*innen

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Zumba Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Zentrum ein Mix aus Aerobic und Tanz

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Karate Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Selbstverteidigung Kampfsport/ Kampfkunst weitere Sportangebote

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Jugendliche ab 10 Jahren sowie für Mädchen ab 16 Jahren und Frauen

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Pilates Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Senioren

Workout Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Rückengymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Yoga Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Langhanteltraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Taekwon Do Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Kinder und Jugendliche

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Jugendliche, Kinder

Kickboxen Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Qigong Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

"Bauch, Beine und Po"-Training Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

 juka dojo Fitness Club Rahlstedt  Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 
Erwachsene, Senioren

Faszio Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum wöchentliches Kursangebot - Faszientraining

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

five® - Reha-Sport Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Zentrum individuelles Training gegen Rücken- und Gelenkbeschwerden

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt 📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

Milon Zirkeltraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Südwest ein zeitoptimierter Kraft-Ausdauer-Zirkel

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

EMS-Training Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Südwest Muskelaufbautraining

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

Powerplate Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Südwest

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

Dr. Wolff - Get Flexible Beweglichkeitstraining Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Südwest individueller Reha-Sport für Rücken und Gelenke

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

Personal Training Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Südwest individuelles 1:1 Training im Studio, Büro, Wald oder Zuhause möglich

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Senioren

Rehabilitationssport Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Südwest für Orthopädie, Lungen- und Herzsport

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt 📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🚶🚶
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Fußball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt West für Jung und Alt bis Kreis-/Landesliga

🏠 Rahlstedter Sport-Club von 1905 e. V. 📍 Scharbeutzer Str. 23 22147 Hamburg
👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tischtennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt West für Herren

🏠 Rahlstedter Sport-Club von 1905 e. V. 📍 Scharbeutzer Str. 23 22147 Hamburg
👥 Erwachsene

Bogenschießen Präzisionssport weitere Sportangebote

Angebot aus Rahlstedt Süd für Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kleinkaliber Pistole Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Training mit unterschiedlichen KK Pistolen

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Senioren

Kleinkaliber-Gewehr Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Sportschießen für Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Senioren

Luftpistole Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Sportschießen für Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Senioren

Luftgewehr Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Sportschießen für Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Senioren

Sommerbiathlon Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd eine Kombination aus Laufen und Schießen für Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg
👥 Erwachsene, Senioren

Luftgewehr, Luftpistole und Sommerbiathlon Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Sportschießen für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg 🗿 Jugendliche, Kinder

Unterhebelrepetierer Präzisionssport

Angebot aus Rahlstedt Süd Sportschießen für Erwachsene

🏠 Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V. 📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Body-Fit-Gymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Ganzkörpertraining für Erwachsene

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Bauch Beine Po Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Beckenbodentraining Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd für Frauen

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Fit ab 50 Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Ganzkörpertraining für Menschen ab dem 50. Lebensjahr

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Fit in den Morgen Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Entspannung Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Süd mithilfe unterschiedlicher Methoden

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗿 Erwachsene, Senioren

Fit und Gesund Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Fitness light Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Fitness-Work-Out Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Stunde für Runde Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Gymnastik 60Plus Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Menschen im höheren Lebensalter

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Seniorengymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Menschen im höheren Lebensalter

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Rückengymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Rückenfitness Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Basketball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Süd für Hobbyspieler*innen

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene

Paartanzen Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Süd Kursangebot für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Handball Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Süd für Hobbyspieler*innen und Wettkampfbegeisterte, für Jung und Alt

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Jiu Jiitsu Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Süd Kampfkunst zur Selbstverteidigung für Anfänger*innen

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Karate Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Süd Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tischtennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Süd für Hobby- und Kreisligaspieler*innen

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Tennis Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Süd für Fortgeschrittene und Anfänger*innen

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. ♡ Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ♪♀ Erwachsene, Senioren

Nordic Walking Geschwindigkeitssport/ Laufen

Angebot aus Rahlstedt Süd für Erwachsene, v.a. auch für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Erwachsene, Senioren

Yoga-Gymnastik Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Süd auf Basis des Hatha Yoga

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Erwachsene, Senioren

Rehabilitationssport Rehabilitationssport

Angebot aus Rahlstedt Süd

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ballett Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Süd für Kinder von 6 bis 10 Jahren

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Kinder

Judo Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Süd für Kinder (ab 5 J.) und Jugendliche

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Jugendliche, Kinder

Mirai Kampfsport/ Kampfkunst

Angebot aus Rahlstedt Süd Kinder (3-5 J.) erlernen Grundlagen verschiedener Kampfkünste

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Kinder

Kinder-Turnen Turnen/ Akrobatik

Angebot aus Rahlstedt Süd für Kinder ab 2 Jahren

🏠 Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V. 📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg 🗨️ Kinder

Rahlstedter Lauffreff **Geschwindigkeitssport/ Laufen**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Anfänger*innen und ambitionierte Läufer*innen

🏠 Sanitätshaus Drucklieb ♡ Schweriner Straße 13 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Mitternachtsfußball **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Jugendliche und Jungerwachsene

🏠 Streetlife e.V. ♡ Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche

Jungengruppen "Star" & "Starladin"

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jungen von 7 bis 10, sowie 10 bis 14 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch ♡ Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Hip-Hop Dance **Tanzen**

Angebot aus Rahlstedt Ost für Mädchen ab 7 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch ♡ Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Actiongruppe **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

🏠 Jugendzentrum Startloch ♡ Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Billard spielen **Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.**

Angebot aus Rahlstedt Ost für Kinder und Jugendliche

🏠 Jugendzentrum Startloch ♡ Schimmelreiterweg 1, 22149 Hamburg ♪♪ Jugendliche, Kinder

Erholung auf dem Höltigbaum **Wandern**

Angebot aus Rahlstedt Nord freie Nutzung der Freizeitfläche im Naturschutzgebiet

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" ♡ Eichberg 63 22143 Hamburg ♪♪ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Denksport Denksport

Angebot aus Rahlstedt Ost Gedächtnistraining für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Seniorenassistenz-Wandsbek - Birgit Hoffmann 📍 Raschweg 41 22147 Hamburg
👥 Senioren

individuelle Seniorengymnastik Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Ost

🏠 Seniorenassistenz-Wandsbek - Birgit Hoffmann 📍 Raschweg 41 22147 Hamburg
👥 Senioren

Hanse-Yoga Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene, PowerYoga, Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga

🏠 Osteopathie und Physiotherapie Köhler 📍 Rahlstedter Bahnstraße 27 - 29 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Pilates Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Kurse auf Anfrage

🏠 Osteopathie und Physiotherapie Köhler 📍 Rahlstedter Bahnstraße 27 - 29 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Sportangebote, Spiele, offene Treffs, Frühstück Chor/ Gesang/ Musizieren

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen Denksport Wassersport

Yoga/ Pilates/ Qigong/ Tai Chi

Angebot aus Rahlstedt Zentrum sowie Peer-Beratung, Singen, Angebote für Senioren

🏠 Begegnungszentrum 📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Gruppenangebot »Trio« - Stadtteiltrio Hohenhorst

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst für Kinder von 6 - 12 Jahren im Einzugsbereich von Hohenhorst

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 👥 Kinder

FuBerOl - Freizeit und Beratung in Oldenfelde

Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder zwischen 8-12 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥
Kinder

MYSELF selbstbewusst – selbstbestimmt – selbstwirksam

Angebot aus Rahlstedt Oldenfelde für Kinder & Jugendliche zw. 10-14 Jahren

🏠 Familiennetzwerk Oldenfelde 📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

Basketball

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jugendliche

🏠 Jugendbildungsstätte YES! 📍 Ahrenshooper Str. 5, 22147 Hamburg 👥
Jugendliche

Boxen + Fitness

Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jugendliche

🏠 Jugendbildungsstätte YES! 📍 Ahrenshooper Str. 5, 22147 Hamburg 👥
Jugendliche

Fußball

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Ost für Jugendliche

🏠 Jugendbildungsstätte YES! 📍 Ahrenshooper Str. 5, 22147 Hamburg 👥
Jugendliche

Klettern/Bouldern im Turm der Trinitatiskirche

Klettern/ Natursport

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Bouldern für Jugendliche

🏠 Jugendoase JO 📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 👥 Jugendliche

FuBerOl Jungsangebot

Chor/ Gesang/ Musizieren

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Denksport

Klettern/ Natursport Wassersport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Jungen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Angebot aus Rahlstedt Nord / Meiendorf

🏠 Jugendclub Mittendrin ♡ Finnmarkring 12a 22145 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Haus der Jugend "Hdj" Hohenhorst ♡ Dahlemer Ring 3a, 22045 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

UMGANG MIT COMPUTER, TABLET, SMARTPHONE

Internetcafé

ein zweimal wöchentlich stattfindendes Café mit der Möglichkeit Internet und Computer zu nutzen

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Computerkurse für Ältere

mehrmals in der Woche stattfindende Kurse für Menschen im höheren Lebensalter

🏠 Treffpunkt Großlohe ♡ Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 👥 Erwachsene, Senioren

Den Umgang mit dem Personalcomputer lernen

Computerclub

🏠 Hamburger Volkshochschule ♡ Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg 👥 Erwachsene

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Chor/ Gesang/ Musizieren Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Denksport Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde Sport, Spiele, Kochen, Musik, Hausaufgabenhilfe

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. ♡ Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥 Jugendliche, Kinder

FuBerOl Girlsclub Chor/ Gesang/ Musizieren Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen
Klettern/ Natursport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Mädchen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

FuBerOl Jungsangebot Chor/ Gesang/ Musizieren
Ballspiel/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Denksport
Klettern/ Natursport Wassersport

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde für Jungen ab 8 Jahren

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche

Ballspiel/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc. Tanzen

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Haus der Jugend "Hdj" Hohenhorst 📍 Dahlemer Ring 3a, 22045 Hamburg 👥
Jugendliche, Kinder

VERZEICHNIS DER KINDERKRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN, HORTE UND SCHULEN HAMBURGS

Krippen, KiTas/Kindergärten, Horte & Schulen

Angebote aus Hamburg Verzeichnisse und Informationen

👥 Erwachsene, Jugendliche, Kinder

WEITERE ANGEBOTE

Lesespaß für die ganze Familie

Jeden Donnerstag ab 14:30 Uhr für Kinder von 0-6 Jahren

🏠 Frauen- und Mädchentreff Großlohe 📍 Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 👥
Erwachsene, Kinder

Schneidern und Nähen für Anfänger Handarbeiten/ Stricken/ Nähen/ Basteln/ Malen

Nähen lernen für Anfänger

🏠 Hamburger Volkshochschule 📍 Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg 👥
Erwachsene, Jugendliche

Wellness, Sauna und Massarium

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

🏠 juka dojo Fitness Club Rahlstedt ♡ Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Angebot aus Rahlstedt Südwest

🏠 123fit Fitnessstudio Rahlstedt ♡ Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Senioren

Lesen, Schreiben und Rechnen **Denksport**

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst verschiedene Angebote für Jung und Alt

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Ehrenamt

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst selbst tätig werden im eigenen Stadtteil

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Tagesförderung für Menschen mit Behinderung **Pflege/ Unterstützung**

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst Bildungs- & Freizeitangebote für Frauen

🏠 Haus am See Hohenhorst ♡ Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Senioren

Hansegäng - U12-Gruppe

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Offenes Gruppenangebot für Kinder mit herausforderndem Verhalten

🏠 Nordlicht e.V. ♡ Grubesallee 26 22143 Hamburg 🗿 Kinder

Kulturzentrum und Begegnungsstätte

Angebot aus Rahlstedt Zentrum für Lesungen, Filmabende, Ausstellungen, Konzerte, Werksgespräche, Mitmach-Projekte

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. ♡ Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 🗿
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kunst-Runden durch Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt verschiedene Stadtteiltouren für Kunst-/Rahlstedt-Entdecker*innen

🏠 KulturWerk Rahlstedt e.V. 📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

thematische Führungen durch das NSGB Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord geführte Touren mit unterschiedlichen Inhalten für Groß und Klein

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

(Rund-)Wanderwege durch das NSGB Höltigbaum Wandern

Angebot aus Rahlstedt Nord Erleben Sie das Erholungsgebiet auf eigene Faust

🏠 Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden" 📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Servicewohnen der Martha Stiftung

Angebot aus Rahlstedt Seniorengerechte Wohnungen plus Service

🏠 Martha Haus - Zentrum für alte Menschen 📍 Am Ohlendorffturm 20-22 22149 Hamburg 🗺️ Senioren

Meerschweinchen-Hobby-Club e.V.

Angebot aus Hamburg - verschiedene Orte Informationen, Ausstellungen, Seminare rund um das Thema Meerschweinchen

🏠 Meerschweinchen-Hobby-Club e.V. 📍 Mehlandsredder 13a 22143 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

Kita Kleine Sterne

für Kinder von 1 bis 6 Jahren in Krippen- und Elementargruppen

🏠 Kita Kleine Sterne 📍 Stapelfelder Str. 120 22143 Hamburg 🗺️ Kinder

Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

Angebot aus HH Wandsbek Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

🏠 A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern 📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg 🗺️ Erwachsene, Senioren

Nachbarschaftsmütter und Nachbarschaftsväter bauen Brücken

Angebot aus Rahlstedt Süd/Hohenhorst ehrenamtliche Unterstützung rund um das Thema Familie

🏠 Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Senioren

SelbstLernZentrum Hohenhorst

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote

🏠 Haus am See Hohenhorst 📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg 🚻
Erwachsene, Senioren

Jugend-Theathergruppe

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst

🏠 Jugendoase JO 📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 🚻 Jugendliche

verschiedene Angebote für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Chor/ Gesang/ Musizieren | Ballsport/ Torspiele/ Rückschlagspiele/ Schlagballspiele/ Werfen etc.

Denksport | Fitness/ Kraftsport/ Aerobic/ Gymnastik

Angebot aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde Sport, Spiele, Kochen, Musik, Hausaufgabenhilfe

🏠 Jugendtreff Oldenfelde e.V. 📍 Greifenbergerstraße 71 22147 Hamburg 🚻
Jugendliche, Kinder

ANBIETER

Entdecken Sie Anbieter im Bereich Gesundheit im Quartier Großlohe.

ANBIETER*INNEN MEDIZINISCHER VERSORGUNGSLEISTUNGEN

Praxis Tilman Garbe Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)

Facharzt für Allgemeinmedizin

📍 Großlohering 2, 22143 Hamburg 📞 040 6775153

Praxis Sventlana Reuter Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)

Fachärztin für Allgemeinmedizin

📍 Stapelfelder Str. 106 22143 Hamburg 📞 040/6775462

Heilpraktikerin Anja Passlack Heilpraktiker*innen/ alternative Heilverfahren

Anbieter aus Rahlstedt Süd Naturheilkunde mit verschiedenen Behandlungsmethoden

📍 Düpheid 26 22149 Hamburg 📞 040 / 66 90 44 32 oder 0176 / 23 333 388 ✉️ praxis@anja-passlack.de 🔗 <http://anja-passlack.de/>

Naturheilkunde - Praxis Dr. Jens-Michael Wüstel

Heilpraktiker*innen/ alternative Heilverfahren

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Naturheilkunde, Akkupunktur, TCM, Osteopathie, etc.

📍 Helmut-Steidl-Platz 3 22143 Hamburg 📞 040 / 3 57 70 01 - 80

Internistische Gemeinschaftspraxis Herr Dr. Beyersdorf, Herr Dr. Held, Frau Dr. Bamberger, Frau Dr. von Friese Internist*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzt*innen für Innere Medizin

📍 Schweriner Straße 1 22143 Hamburg 📞 040 / 675 79 00 ✉️ info@beyersdorf-held.de 🔗 <http://info@beyersdorf-held.de>

Hautarzt Dr. med. Andreas Montag Fachärzt*innen für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten

📍 Schweriner Str. 17 22143 Hamburg 📞 040 - 677 80 18 ✉️ info@praxis-dr-montag.de 🔗 <http://www.praxis-dr-montag.de>

Urologe Ioan Mihalache **Fachärzt*innen für Urologie**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Urologie

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 42 22143 Hamburg 📞 040 / 6 77 58 00

CUNO Rahlstedt **Orthopäd*innen** **Fachärzt*innen für Chirurgie**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Chirurgie, Unfallchirurgie, Notfälle, Handchirurgie

📍 Wariner Weg 1 22143 Hamburg 📞 040 677 4308 ✉ furczyk@cuno-hamburg.de

Röntgenpraxis Rahlstedt, Dr. Seel, Dr. Weber, Dr. Pennemann, Dr. Majlessi**Röntgenpraxen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Radiologie

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 25 22143 Hamburg 📞 0 40 / 66 93 47-0 ✉
info@roentgenpraxis-rahlstedt.de

Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin und hausärztliche Versorgung**Allgemeinmediziner*in (Hausarzt*in)** **Internist*innen**

Dr. med. Malte Jessen *Anbieter aus Rahlstedt Zentrum* Joachim Kurzbach Dr. med. Christoph Gerigk

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 25 22143 Hamburg 📞 040 677 32 29 und 040 677 66 67 oder Rezept-Hotline: 040 66 97 78 73 ✉ anmeldung@praxis-rahlstedt.de 🌐
<http://www.praxis-rahlstedt.de>

Privatärztliche Praxis für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde - Yvonne Teckenburg**Fachärzt*innen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Str. 17 22143 Hamburg 📞 040 6777769 ✉ webmaster@hno-rahlstedt.de 🌐 <http://www.hno-rahlstedt.de>

Praxis Clauder & Partner **Fachärzt*innen - weitere** **Zahnärzt*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Spezialisten für Endodontie, Implantologie und Parodontologie

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 33 22143 Hamburg 📞 040 - 677 14 41 ✉
office@praxis-clauder.de 🌐 <http://www.praxis-clauder.de>

Praxis für Zahnheilkunde Dr. Uwe Witte **Zahnärzt*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Zahnarzt

📍 Schweriner Str. 2 22143 Hamburg 📞 040- 677 50 33 ✉ mail@zahnaerzte-rahlstedt.de 🌐 <http://www.zahnaerzte-rahlstedt.de>

Arthro Clinic Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie

Orthopäd*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum mit dem Schwerpunkt operative Therapie

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 7a 22143 Hamburg ☎ 040 - 67 56 20 0 ✉ praxis@arthro-clinic.de 🔗 <https://arthro-clinic.de>

Zahnarztpraxis Dr. Bernd Röhl **Zahnärzt*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Zahnarzt

📍 Schweriner Straße 7 22143 Hamburg ☎ 040 - 6776039 🔗 <https://zahnarzt-roehl.de>

Zahnarztpraxis Shadi Madleine Salehi & Kollegen **Zahnärzt*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Zahnheilkunde für Jung und Alt

📍 Schweriner Straße 8 • 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 39 11 ✉ praxis@zahnzentrumrahlstedt.de 🔗 <http://www.zahnzentrumrahlstedt.de>

Zahnärztehaus Rahlstedt **Zahnärzt*innen**

**Anbieter aus Rahlstedt Zentrum* Gemeinschaftspraxis: Dr. Ole Wenzel, Michael Wenzel, Stefan Auksutat, Jörg Edelbüttel

📍 Rahlstedter Straße 136 22143 Hamburg ☎ 040 - 3500 3900 ✉ empfang@zahnaerztehaus-rahlstedt.de 🔗 <http://www.zahnaerztehaus-rahlstedt.de>

Hausarztpraxis Rahlstedter Bahnhofstraße **Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 33 22143 Hamburg ☎ 040 - 6 77 63 22 ✉ info@hausarztpraxis-rahlstedter-bahnhofstrasse.de 🔗 <http://www.hausarztpraxis-rahlstedter-bahnhofstrasse.de>

Hausarztteam Rahlstedt – Dr. Maren Bockholt – Ulrike Kunze – Dr. Bettina Löw

Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärztinnen für Allgemeinmedizin

📍 Schweriner Str. 17 22143 Hamburg ☎ 040 - 66 93 12 12 ✉ praxis@Hausarztteam-Rahlstedt.de 🔗 <http://www.Hausarztteam-Rahlstedt.de>

Medical Eye-Care - Augenarztpraxis Rahlstedt **Fachärzt*innen für Augenheilkunde**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstrasse 17 22143 Hamburg ☎ 040 - 6758835-2 ✉ info@medical-eye-care.de 🔗 <https://medical-eye-care.de/standorte/augenarztpraxis-rahlstedt>

Augenarzt - Dr. med. Alexander Tunas **Fachärzt*innen für Augenheilkunde**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Augenheilkunde

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 27-29 22143 Hamburg 📞 040 - 60 91 11 88

Augenarztzentrum Rahlstedt **Fachärzt*innen für Augenheilkunde**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzt*innen für Augenheilkunde - Dres. Hüsing, Onnen, Sawicka-Kienitz

📍 Schrankenweg 6 22143 Hamburg 📞 040 - 677 00 71

Augenarzt Dr. med. Bertram Machnik **Fachärzt*innen für Augenheilkunde**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Augenheilkunde

📍 Schweriner Straße 8, 22143 Hamburg 📞 040 - 536 30 727 🌐 <http://www.dr-machnik.de>

Orthopädische Praxis Rahlstedt **Orthopäd*innen** **Fachärzt*innen für Chirurgie**
Heilpraktiker*innen/ alternative Heilverfahren

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie - Chirotherapie – Akupunktur

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 25 22143 Hamburg 📞 040 - 677 70 70 ✉ info@orthopaedie-rahlstedt.de 🌐 <http://orthopaedie-rahlstedt.de>

Hautarzt Dr. med. Christian Pohl **Fachärzt*innen für Haut- und Geschlechtskrankheiten**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Dermatologie

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 22 22143 Hamburg 📞 040 - 677 08 22 ✉ hautarzt-pohl@gmx.de 🌐 <http://hautarzt-pohl.de>

Gynäkologen Dr. med. Arkadius Bonk und Hartmut W. Klein

Fachärzt*innen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe

📍 Schweriner Str. 10 22143 Hamburg 📞 040 677 80 71 🌐 <http://www.bonk-frauenarzt-hamburg.de>

Praxis für Ganzheitliche Medizin und Allgemeinmedizin Dr. med. Petra Koch

Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in) **Heilpraktiker*innen/ alternative Heilverfahren**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum PRIVATpraxis - Naturheilkunde, Akupunktur, Energetische Medizin

📍 Helmut-Steidl-Platz 3 22143 Hamburg 📞 040 - 35 77 00 180 ✉ praxis@kimochi.de 🌐 <http://www.kimochi.de>

HNO - Gemeinschaftspraxis in Horn und Rahlstedt

Fachärzt*innen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 16, 22143 Hamburg ☎ 040 - 651 78 70 ✉ info@hno-heinrich.de 🔗 <http://www.hno-heinrich.de>

Cardiologicum Hamburg - Rahlstedt Internist*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Internistin Swetlana Pak und Gaby Dede - Fachärztin für Innere Medizin

📍 Hagenower Straße 5 22143 Hamburg ☎ 040 - 70708080 ✉ info@cardiologicum.net 🔗 <https://cardiologicum.net>

Asklepios Gesundheitszentrum Volksdorf Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)

Fachärzt*innen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Internist*innen

Anbieter aus HH Volksdorf Medizinisches Versorgungszentrum für Innere Medizin, Frauenheilkunde & Geburtshilfe

📍 Halenreihe 42 22359 Hamburg ☎ 040 - 18 18-84 82 20 ✉ volksdorf.mvznord@asklepios.com 🔗 <http://www.asklepios.com/hamburg/mvz-volksdorf>

Dipl.-Psych. Michael Voges - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Kinder- und Jugendpsychiater*innen und -psychotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Psychologische Psychotherapie

📍 Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 67 37 ✉ praxis-michael-voges@web.de

Praxis für Logopädie Klaus Wiebe Logopäd*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Therapieangebote für Sprache, Sprechen, Stimme und Schlucken

📍 Schweriner Str. 4 22143 Hamburg ☎ 040 - 6771370 🔗 <http://www.logopaedie-rahstedt.com>

Wirbelsäulenzentrum Rahlstedt - Dr. Amir Mofid & Siamak Radmehr

Fachärzt*innen - weitere Fachärzt*innen für Chirurgie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Neurochirurgie

📍 Rahlstedter Bahnhofsstr. 23-25 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 41 79 ✉ info@wirbelsaeulenzentrum-rahstedt.de 🔗 <https://wirbelsaeulenzentrum-rahstedt.de>

Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie - Prof. Dr. med. Kabelka

Orthopäd*innen **Fachärzt*innen für Chirurgie**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Sportmedizin - Chirotherapie - Akupunktur

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 20 22143 Hamburg 📞 040 - 677 1033 ✉ info@dr-kabelka.de 🔗 <http://www.dr-kabelka.de>

Osteopathie und Physiotherapie Köhler **Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Ganzheitliche Therapie für (Klein-) Kinder und Erwachsene

📍 Rahlstedter Bahnstraße 27 - 29 22143 Hamburg 📞 040 - 66935082 ✉ kontakt@koehler-osteopathie.de 🔗 <http://www.gesundheitsteam-koehler.de>

Praxis für Verhaltenstherapie Rahlstedt **Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Dipl.-Psych. Kirsten Trapp und Dipl.-Psych. Dirk Lambert

📍 Schweriner Straße 4 22143 Hamburg 📞 040 - 67581413 ✉ info@verhaltenstherapie-rahlstedt.de 🔗 <http://verhaltenstherapie-rahlstedt.de/>

Praxis für Psychotherapie - Dr. med. Andreas Effenberger

Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

📍 Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg 📞 0151-12 31 99 05

Praxis für Psychotherapie - Dipl.-Psych. Stefan Jendert

Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Psychologischer Psychotherapeut - Verhaltenstherapie, EMDR

📍 Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg 📞 0176-42 00 74 50 ✉ info@psychotherapeut-jendert.de

Praxis für Psychotherapie - Dipl.-Psych. Dagmar Schmidt

Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Psychologische Psychotherapeutin - Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

📍 Rahlstedter Straße 180 22143 Hamburg 📞 0176-92 32 67 33 ✉ dschmidt1316@gmail.com

Urologie Hamburg - Dr. med. Burkhard Falk **Fachärzt*innen für Urologie**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Straße 25 22143 Hamburg 📞 040 - 677 03 86 ✉ info@urologe-hamburg-praxis.de 🌐 <http://www.urologe-hamburg-praxis.de>

Pomarino - Praxis für Ganganomalien - David Pomarino

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für Kinder und Jugendliche, Schwerpunkt: Zehenspitzengang

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 9 22143 Hamburg 📞 040 - 513 20 880 ✉ info@ptz-pomarino.de 🌐 <https://ptz-pomarino.de>

Privatärztliche Praxis für Augenheilkunde - Dr. med. Volker Evers

Fachärzt*innen für Augenheilkunde

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Straße 1 22143 Hamburg 📞 040 - 6 77 99 86

Praxis Für Traditionelle Chinesische Medizin Heilpraktiker Zhongping Li

Heilpraktiker*innen/ alternative Heilverfahren

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Str 7. 22143 Hamburg 📞 040 - 67 777 26 ✉ info@tcm-rahlstedt.de 🌐 <http://www.tcm-rahlstedt.de>

Zahnarztpraxis rb17 - Dr. Katarina Preugschat & Wolf-Dieter Preugschat

Zahnärzt*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 rahlstedter bahnhofstraße 17 22143 Hamburg 📞 040 - 66 11 01 ✉ praxis@rb17.de 🌐 <http://www.rb17.de>

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis - Oelzen & Friedrichs **Zahnärzt*innen**

Angebot aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 18 22143 Hamburg 📞 040 - 677 27 77 ✉ info@oelzen-friedrichs.de 🌐 <http://www.oelzen-friedrichs.de>

Zahnarztpraxis Berthold **Zahnärzt*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Gemeinschaftspraxis

📍 Rahlstedter Bahnhofstrasse 20 22143 Hamburg 📞 040 - 677 74 37 ✉ info@zahnaerzte-berthold.de 🌐 <http://www.zahnaerzte-berthold.de>

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Raabe Zahnärzt*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Dr. Stephan Thomas Raabe und Dr. Sebastian Raabe

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 23 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 65 42

Zahnärztin Dr. med. dent. Birgit Kindler Zahnärzt*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Straße 150h 22143 Hamburg-Rahlstedt ☎ 040 - 6 77 66 60

Zahnarztpraxis Dr. Mathias Schmidt Zahnärzt*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkt Implantologie

📍 Rahlstedter Straße 191 22143 Hamburg ☎ 040 - 675 80 400 ✉
praxis@drmathiasschmidt.de 🔗 <http://www.drmathiasschmidt.de>

Zahnärztin Dr. med. dent. Berit Rau Zahnärzt*innen Fachärzt*innen für Chirurgie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkten auf Oralchirurgie und Implantologie

📍 Schweriner Strasse 4 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 17 82 ✉ praxis@dr-berit-rau.de
🔗 <http://www.dr-berit-rau.de>

Zahnarzt Dr. Michael Hoffmann Zahnärzt*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum mit Schwerpunkt auf Implantologie und ästhetische Zahnheilkunde

📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg ☎ 040 - 669 776 90 ✉
praxis@drmichaelhoffmann.de 🔗 <http://www.dr michaelhoffmann.de>

Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin - Carlsson

Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendmedizin

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Dr. med. Margarita Carlsson

📍 Eilersweg 25a 22143 Hamburg ☎ 040 - 67 56 84 84 🔗 <http://www.carlsson.vorschaulink.de>

Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin - Halat

Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendmedizin

Anbieter aus Rahlstedt Süd-Ost Dr. med. Anna Halat

📍 Hegeneck 3, 22149 Hamburg ☎ 040 - 6723333 🔗 <http://dr-med-anna-halat.slue.io>

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin - Sontheimer

Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendmedizin

Anbieter aus Rahlstedt Mitte Dr. med. M.B. Ch.B. Hemantee Devi Sontheimer
📍 Eggerskamp 9 22143 Hamburg ☎ 040 - 678 82 82

Praxis Dr. Steinberg Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in)

Angebot aus Rahlstedt Mitte und Dr. Hansen - Fachärzte für Allgemeinmedizin
📍 Am Sooren 1A 22149 Hamburg ☎ 040 - 672 3043 🌐 <http://www.praxensteinberg.de>

Hausarztpraxis Rahlstedt - Dr. med. Stefanie Fix und Torsten Fix

Allgemeinmediziner*in (Hausärzt*in) Internist*innen

Anbieter aus Rahlstedt Südost Fachärzte für Allgemeinmedizin, Innere Medizin
📍 Kielkoppelstraße 62 22149 Hamburg ☎ 040 - 672 50 13 🌐 <http://www.hausarztpraxis-rahlstedt.de>

SOZIALES

Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung

📍 Großlohering 49 22143 Hamburg ☎ 040 - 669 30 899, mobil: 01520 - 841 2891
✉ k.wegner@q-acht.net 🌐 <http://q-acht.net/grosslohe>

Haus am See Hohenhorst Allgemeine Sozialberatung Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus Rahlstedt Süd Mehrgenerationenhaus mit verschiedenen Angeboten für Jung und Alt

📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ☎ 040 - 668 51 41 0 ✉ info@haus-am-see-hohenhorst.de 🌐 <http://www.haus-am-see-hohenhorst.net>

Streetlife e.V.

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Verein für Straßensozialarbeit in Rahlstedt

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg ☎ 040/ 67720-27 ✉ streetwork-rahlstedt@web.de 🌐 <https://streetlife.net/>

Naturschutzbund NABU Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Nord Informationen, Gruppenabende, Ausflüge

📍 Saseler Straße 21, 22145 Hamburg ☎ Ulrike Runge: 040 - 678 25 97 ✉ jansen@NABU-Hamburg.de 🌐 <https://hamburg.nabu.de/wir-ueber-uns/stadtteilgruppen/rahlstedt/index.html>

Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden"

Anbieter aus Rahlstedt Nord Erholungsgebiet mit Führungen

📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 📞 Büro: 040/18 04 48 60 10 // Infohaus: 040/18 04 48 60 15 ✉ Info@Haus-der-Wilden-Weiden.de 🌐 <http://www.hoeltigbaum.de>

Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt Grundsicherung und Soziales

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Allg. Sozialhilfe, Eingliederungshilfe, Asyl, Grundsicherung, Senioren

📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg 📞 040 - 42881-3861 oder 040 - 115 ✉ SDZ-Rahlstedt@wandsbek.hamburg.de 🌐 <http://www.hamburg.de/wandsbek/soziale-dienstleistungszentren>

Meerschweinchen-Hobby-Club e.V.

Informationen rund um das Thema Meerschweinchen

📍 Mehlandsredder 13a 22143 Hamburg 📞 Nicole Weber Tel.: 040-71095187 und Astrid Kull Tel.: 0152-56123414 ✉ MHC.Hamburg@gmx.de 🌐 <http://www.meerschweinchenhobbyclub.de>

A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus HH Wandsbek Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg 📞 040 - 38 66 669 - 54 ✉ kerstin.heins@aladin-hamburg.de 🌐 <http://www.aufklaren-hamburg.de>

Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte **Allgemeine Sozialberatung**

Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Nord, Meiendorf/Oldenfelde mit Begegnungsstätte, Beratung, Krisenwohnung für Jugendliche

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 📞 040 - 64 53 98 43 oder Fr. Klinger: 040 - 64 55 32 05 ✉ wandsbek@vereinigung-pestalozzi.de 🌐 <http://www.vereinigung-pestalozzi.de>

Familiennetzwerk Oldenfelde **Allgemeine Sozialberatung** **Kinder- und Jugendarbeit**

Anbieter aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 📞 040 - 64539843 ✉ info@fnw-oldenfelde.de 🌐 <https://fnw-oldenfelde.de>

Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote für Familien

📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg 📞 040 - 673 13 23 ✉️ kita-dahlemer-ring@elbkinder-kitas.de 🔗 https://www.elbkinder-kitas.de/de/kita_finder/kita/131

Evangelisch-lutherische Markus-Kirchengemeinde Hohenhorst

Anbieter aus Rahlstedt Hohenhorst

📍 Halenseering 6 22149 Hamburg 📞 040 - 6725517 ✉️ buero@markuskirchengemeinde.de 🔗 <https://markuskirchengemeinde.de>

ANBIETER ARZNEI-, HILFS- UND HEILMITTEL

NOVA APOTHEKE Rahlstedt Apotheken

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg 📞 040 - 6 77 40 94 ✉️ info@nova-apotheke-rahstedt.de 🔗 <http://www.nova-apotheken.de>

Sanitätshaus Drucklieb Sanitätshäuser

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Straße 13 22143 Hamburg 📞 040 - 6 77 71 71 ✉️ drucklieb@sh-drucklieb.de 🔗 <http://www.sh-drucklieb.de>

Herz-Apotheke Rahlstedt Apotheken

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 11 22143 Hamburg 📞 040 - 675 80 322 ✉️ rahstedt@herzapothecken-hamburg.de 🔗 <http://www.herz-apo-hamburg.de>

ACTO Fachhandel für orthopädische Schuhe Sanitätshäuser

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Straße 173 22143 Hamburg 📞 040 - 8891790 (Zentrale) ✉️ info@acto-hamburg.de 🔗 <https://acto-hamburg.de/>

Höcker Optik

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Optiker

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 19 22143 Hamburg 📞 040 - 6779448 ✉️ kontakt@hoecker-optik.de 🔗 <http://www.hoecker-optik.de>

Liliencron Apotheke & Sanitätshaus Hamburg **Apotheken** **Sanitätshäuser**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 8 22143 Hamburg ☎ 040 - 6770315 ✉ info@liliencron-apotheke.de 🌐 <http://www.apo-apo.de/liliencron-apotheke-und-sanitaetshaus-hamburg/>

Lohmann Optik Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 10 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 08 88 ✉ brille@lohmann-optik.com 🌐 <http://lohmann-optik.com>

Optiker Bode

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Str. 8 - 12 22143 Hamburg ☎ 040 - 6771409 ✉ info@optiker-bode.de 🌐 <http://www.optiker-bode.de/filiale/hamburg-rahlstedt>

Pongs Apotheke **Apotheken**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Str. 17, 22143 Hamburg ☎ 040 - 6 77 80 80 ✉ info@pongs-apotheke.de 🌐 <http://www.pongs-apotheke.de>

STOLLE Sanitätshaus **Sanitätshäuser**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Orthopädie-, Schuh- und Reha-Technik

📍 Helmut-Steidl-Platz 3-5 22143 Hamburg ☎ 040 - 66 85 38 84 ✉ rahlstedt@stolle-ot.de 🌐 <http://www.stolle-ot.de>

VOR- UND NACHSORGE/ WEITERE ANBIETER**Medizinische Fußpflege Deigsler & Doubor**

Podologie in Großlohe

📍 Stapelfelder Straße 86, 22143 Hamburg ☎ 040 6779050

Mobile Wundversorgung Bähr & Sahr **mobile Wundversorgung**

Häusliche Alten- und Krankenpflege

regelmäßige Wundversorgung, Angehörigenschulung, Lieferung der Wundmaterialien

☎ Dominique Bähr: 0170 552 28 10 | Maja Sahr: 0176 430 09 237 ✉ info@mobilewundversorgung.de 🌐 <http://mobilewundversorgung.de>

Diättherapie und Ernährungsberatung Arabela Dora Gloy

Diettherapeut*innen/ Ernährungsberater*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum in Kooperation mit Internistischer Gemeinschaftspraxis

📍 Schweriner Straße 1, 22143 Hamburg 📞 04102-310 84 ✉ info@adgloy.de 🔗 <http://adgloy.de>

Podologie / medizinische Fußpflege Kathrin Kornhaas

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Reflexzonenarbeit u. Schwingungsmassagen

📍 Schweriner Str. 17 • 22143 Hamburg 📞 040 - 20 90 89 11

Praxis für Ergotherapie Rahlstedt Miriam Straub **Ergotherapeut*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Gemeinschaftspraxis

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 20 22143 Hamburg 📞 040 - 72 96 32 38 ✉ kontakt@ergo-rahlstedt.de 🔗 <http://www.ergo-rahlstedt.de>

Krankengymnastik Praxis • Heike Schlickmann

Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 20 22143 Hamburg 📞 040 - 677 88 85 ✉ heike.schlickmann@outlook.de

Praxis für Massage & Krankengymnastik Dieter Jährling

Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Physiotherapie

📍 Rahlstedter Bahnhofstr. 12 • 22143 Hamburg 📞 040 - 6 77 60 30 ✉ physiorahlstedt@gmx.de 🔗 <http://www.physiotherapie-jaehrling-rahlstedt.de>

Praxis für Ergotherapie, Prävention & Entspannung Christina Sivetidis

Ergotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Südwest

📍 Rahlstedter Str. 24 • 22149 Hamburg 📞 040 - 67102828 ✉ info@ergotherapie-sivetidis.de 🔗 <http://www.ergotherapie-sivetidis.de>

Praxis Fuchs Ergotherapie, Massage und Schmerztherapie **Ergotherapeut*innen**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 27-29, 22143 Hamburg 📞 040 - 66 93 50 89 ✉ kontakt@praxisfuchs.info 🔗 <http://www.praxisfuchs.info>

nb-PHYSIOTHERAPY Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Praxis für Physiotherapie und Sportphysiotherapie Niclas Brandt

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 33, 22143 Hamburg ☎ 040 - 23 85 60 50 ✉ rahlstedt@nb-physiotherapy.de 🔗 <http://www.nb-physiotherapy.de>

Massage-Praxis Henke Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Krankengymnastik mit Anja Henke

📍 Schweriner Str. 12 22143 Hamburg ☎ 040 - 6774497

Massage-Praxis Hellwege Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Massagen von Karin Hellwege

📍 Mehlandsredder 32C, 22143 Hamburg ☎ 040 - 6775655

Praxis für Physiotherapie - Jürgen Bethke Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Ergotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Ergotherapie, Krankengymnastik, Naturheilverfahren, Massagen, Lymphdrainagen

📍 Eilersweg 2a, 22143 Hamburg ☎ 040 - 6773052 ✉ juergenbethke@outlook.com

Hencke Physiotherapie - Therapiehaus Rahlstedt

Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Ergotherapeut*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Peter Hencke - Ergotherapie, Massage, Gerätetraining, Reha-Sport, EMS

📍 Schrankenweg 3 22143 Hamburg ☎ 040 - 67 99 93 34 ✉ info@peter-hencke.de 🔗 <http://peter-hencke.de/physiotherapie-hamburg-rahlstedt.html>

Praxis für Logopädie Klaus Wiebe Logopäd*innen

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Therapieangebote für Sprache, Sprechen, Stimme und Schlucken

📍 Schweriner Str. 4 22143 Hamburg ☎ 040 - 6771370 🔗 <http://www.logopaedie-rahlstedt.com>

Osteopathie und Physiotherapie Köhler Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Ganzheitliche Therapie für (Klein-) Kinder und Erwachsene

📍 Rahlstedter Bahnhofsstraße 27 - 29 22143 Hamburg ☎ 040 - 66935082 ✉ kontakt@koehler-osteopathie.de 🔗 <http://www.gesundheitsteam-koehler.de>

Pomarino - Praxis für Ganganomalien - David Pomarino

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für Kinder und Jugendliche, Schwerpunkt:
Zehenspitzenengang

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 9 22143 Hamburg ☎ 040 - 513 20 880 ✉ info@ptz-pomarino.de 🔗 <https://ptz-pomarino.de>

Reha Aktiv - Praxis für Physiotherapie - Thomas Dahl

Krankengymnastik Praxen / Physiotherapie

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Behandlung von chirurgisch-orthopädischen Krankheitsbildern

📍 Schweriner Straße 10 22143 Hamburg ☎ 040 - 67 56 16 88 🔗 <https://rehaaktiv.net>

Sozialer Dienst - Karin Kaiser Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Tagespflege, Kinder- & Jugendhilfe, Amb. Sozialpsychiatrie, Begegnungszentrum

📍 Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 32 47 ✉ info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de>

ANBIETER PFLEGE-/ UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN**Servicewohnen Neu-Rahlstedt**

Wohnanlage für Senioren

📍 Nieritzweg 15 / Stapelfelder Str. 31, 22143 Hamburg ☎ 040 25 15 12 - 0 ✉ info@vhw-hamburg.de 🔗 <http://vhw-hamburg.de/servicewohnen/servicewohnen-aktiv.html>

Home Instead Hamburg Nord-Ost Ambulante Kranken- und Altenpflege

Ambulante Pflege und häusliche Krankenpflege

📍 Saseler Chaussee 109 22393 Hamburg ☎ 040 / 675 850 43 🔗 <http://homeinstead.de>

kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Senioren & Familien

📍 Rahlstedter Straße 173 22143 Hamburg ☎ 040-677 50 98 ✉ info@kisenio.de 🔗 <https://s409665766.website-start.de/>

Häusliche Alten- und Krankenpflege Merlin GBR Häusliche Alten- und Krankenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Schweriner Straße 17 22143 Hamburg ☎ 040 - 675 63 534 ✉
info@pflagedienstmerlin.de 🔗 <http://www.pflagedienstmerlin.de>

Ambulante Kranken- und Altenpflege Renate Reichert-Scharifi

Häusliche Alten- und Krankenpflege Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Ost

📍 Scharbeutzer Straße 50 • 22147 Hamburg ☎ 040 - 648 03 65 ✉
mail@pflagedienst-reichert-scharifi.de 🔗 <http://www.pflagedienst-reichert-scharifi.de>

Ambulantes Pflegezentrum Hamburg Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 20 22143 Hamburg ☎ 040 - 2020 680 0 ✉
info@pflegezentrum-hamburg.de 🔗 <http://www.pflegezentrum-hamburg.de>

Haus Birkengrund Alten- und Krankenpflege Pflegeeinrichtungen

Anbieter aus Rahlstedt Nordwest vollstationäre Pflege mit Wohnbereich für an Demenz Erkrankte

📍 Greifenberger Str. 23-25 22147 Hamburg ☎ 040. 88 88 17 30 ✉ info@haus-birkengrund.de 🔗 <http://www.haus-birkengrund.de>

Seniorenstutz am Hegen DOREAFAMILIE Pflegeeinrichtungen

Anbieter aus Rahlstedt Nordwest vollstationäre Pflege mit Schwerstpflege/ Palliativ, Onkologie, Demenz

📍 Am Hegen 29 22149 Hamburg ☎ 040 673704-0 ✉ info@doreafamilie-hamburg.de 🔗 <https://doreafamilie.de/hamburg-rahlstedt>

Martha Haus - Zentrum für alte Menschen Pflegeeinrichtungen

Anbieter aus Rahlstedt Süd vollstationäre Alten- und Krankenpflege

📍 Am Ohlendorffturm 20-22 22149 Hamburg ☎ 040 - 6 75 77 - 0 ✉ info@martha-stiftung.de 🔗 http://www.martha-stiftung.de/pflege/martha_haus.php

Seniorenassistenz-Wandsbek - Birgit Hoffmann Senior*innenassistenz

Anbieter aus Rahlstedt Ost

📍 Raschweg 41 22147 Hamburg ☎ 040 - 64860484 ✉
hoffmann.birgit@seniorenassistenz-wandsbek.de 🔗 <http://www.seniorenassistenz-wandsbek.de>

Ambulante Pflege - Diakoniezentrum Rahlstedt **mobile Wundversorgung****Häusliche Alten- und Krankenpflege****Senior*innenassistenz****Ambulante Kranken- und Altenpflege**

Angebot aus Nord-West ambulante & häusliche Alten- und Krankenpflege

📍 Greifenberger Str. 54 22147 Hamburg 📞 040 - 64 89 99 - 0 ✉ info.dzr@martha-stiftung.de 🌐 http://www.martha-stiftung.de/pflege/ambulate_pflege/rahlstedt.php

Sozialer Dienst - Karin Kaiser **Häusliche Alten- und Krankenpflege****Ambulante Kranken- und Altenpflege**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Tagespflege, Kinder- & Jugendhilfe, Amb. Sozialpsychiatrie, Begegnungszentrum

📍 Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg 📞 040 - 677 32 47 ✉ info@sozialerdienst.de 🌐 <https://sozialerdienst.de>

Treff Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Angebote für psychisch erkrankte Menschen

📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg 📞 040 - 28 47 19 95 ✉ abh.rahlstedt@pestalozzi-hamburg.de 🌐 <https://asp-pestalozzi-hamburg.de/treff-rahlstedt>

GEMEINSCHAFTS-, BEGEGUNGS-, KULTURSTÄTTEN**Treffpunkt Großlohe**

Treffpunkt für Groß und Klein in Großlohe

📍 Stapelfelder Straße 108 22143 Hamburg 📞 040 675 90 641 ✉ buero@treff-grosslohe.de 🌐 <http://treffpunkt-grosslohe.de>

KiFaZ Großlohe **Kinder- und Jugendarbeit**

Kinder- und Familienhilfezentrum (KiFaZ)

📍 Hoffmannstieg 7 22143 Hamburg 📞 040 67563266 / 0160 98414086 ✉ leonie.drechsler@ib.de 🌐 <https://internationaler-bund.de/angebot/5322/>

Frauen- und Mädchentreff Großlohe **Kinder- und Jugendarbeit**

Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und ihren Familien

📍 Mehlandsredder 9h 22143 Hamburg 📞 040 677 9034 ✉ Fum.grosslohe@t-online.de

Jugendzentrum Großlohe (JuG) **Kinder- und Jugendarbeit**

verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche von 6-18 Jahren

📍 Großlohering 52 f 22143 Hamburg 📞 040 677 4070 ✉ jug@asb-hamburg.de

Teekeller im Christophorus-Gemeindehaus Kinder- und Jugendarbeit

verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche

📍 Großlohering 49 22143 Hamburg ☎ 040 677 1419 🌐 <https://kirche-alt-rahlstedt.de/page/8241/jugendarbeit-gro%C3%9Flohe>

Christophorus-Gemeindehaus Großlohe

Angebote für Groß und Klein der Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt

📍 Großlohering 49 22143 Hamburg 🌐 <http://kirche-alt-rahlstedt.de>

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt - Martinskirche

verschiedenste Angebote für Groß und Klein

📍 Hohwachter Weg 2, 22143 Hamburg ☎ 040/6771575 ✉ buero@kirche-alt-rahlstedt.de 🌐 <http://kirche-alt-rahlstedt.de>

Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung

📍 Großlohering 49 22143 Hamburg ☎ 040 – 669 30 899, mobil: 01520 – 841 2891
✉ k.wegner@q-acht.net 🌐 <http://q-acht.net/grosslohe>

Haus am See Hohenhorst Allgemeine Sozialberatung Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus Rahlstedt Süd Mehrgenerationenhaus mit verschiedenen Angeboten für Jung und Alt

📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ☎ 040 - 668 51 41 0 ✉ info@haus-am-see-hohenhorst.de 🌐 <http://www.haus-am-see-hohenhorst.net>

KulturWerk Rahlstedt e.V.

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Kulturzentrum und Begegnungsstätte

📍 Boizenburger Weg 7 22143 Hamburg ☎ 0176-53 85 85 48 ✉ kulturwerk@kulturwerk-rahlstedt.de 🌐 <http://www.kulturwerk-rahlstedt.de>

Rahlstedter Kulturverein e.V.

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum

📍 Bargteheider Straße 145a 22143 Hamburg ☎ 040 - 672 79 12 ✉ hansch@rahlstedter-kulturverein.de 🌐 <http://rahlstedter-kulturverein.de/>

Naturschutzbund NABU Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Nord Informationen, Gruppenabende, Ausflüge

📍 Saseler Straße 21, 22145 Hamburg ☎ Ulrike Runge: 040 - 678 25 97 ✉ jansen@NABU-Hamburg.de 🌐 <https://hamburg.nabu.de/wir-ueber-uns/stadtteilgruppen/rahlstedt/index.html>

Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden"

Anbieter aus Rahlstedt Nord Erholungsgebiet mit Führungen

📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 📞 Büro: 040/18 04 48 60 10 // Infohaus: 040/18 04 48 60 15 ✉ Info@Haus-der-Wilden-Weiden.de 🔗 <http://www.hoeltigbaum.de>

Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte Allgemeine Sozialberatung

Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Nord, Meiendorf/Oldenfelde mit Begegnungsstätte, Beratung, Krisenwohnung für Jugendliche

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 📞 040 - 64 53 98 43 oder Fr. Klinger: 040 - 64 55 32 05 ✉ wandsbek@vereinigung-pestalozzi.de 🔗 <http://www.vereinigung-pestalozzi.de>

Sozialer Dienst - Karin Kaiser Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Tagespflege, Kinder- & Jugendhilfe, Amb. Sozialpsychiatrie, Begegnungszentrum

📍 Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg 📞 040 - 677 32 47 ✉ info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de>

Begegnungszentrum

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für alle offen; verschiedenste Angebote von Sport, Peer-Beratung über Spielgruppen

📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 📞 040 - 677 32 47 ✉ info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de/begegnungszentrum.html>

Familiennetzwerk Oldenfelde Allgemeine Sozialberatung Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 📞 040 - 64539843 ✉ info@fnw-oldenfelde.de 🔗 <https://fnw-oldenfelde.de>

Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote für Familien

📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg 📞 040 - 673 13 23 ✉ kita-dahlemer-ring@elbkinder-kitas.de 🔗 https://www.elbkinder-kitas.de/de/kita_finder/kita/131

Jugendbildungsstätte YES! Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Ost ist Jugendherberge & bietet Sportangebote für Jugendliche

📍 Ahrenshooper Str. 5, 22147 Hamburg ☎ 040 - 4711 3611 ✉ info@yes-hamburg.de 🔗 <http://www.yes-hamburg.de>

Evangelisch-lutherische Markus-Kirchengemeinde Hohenhorst

Anbieter aus Rahlstedt Hohenhorst

📍 Halenseering 6 22149 Hamburg ☎ 040 - 6725517 ✉ buero@markuskirchengemeinde.de 🔗 <https://markuskirchengemeinde.de>

Treff Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Angebote für psychisch erkrankte Menschen

📍 Schweriner Straße 2 22143 Hamburg ☎ 040 - 28 47 19 95 ✉ abh.rahlstedt@pestalozzi-hamburg.de 🔗 <https://asp-pestalozzi-hamburg.de/treff-rahlstedt>

SPORTANBIETER/ -VEREINE

Forever Young Lady Fitness

Fitnessstudio für Frauen

📍 Weg Großlohe 68 22143 Hamburg ☎ 040/67045910 ✉ kontakt@forever-young-fitness.de 🔗 <https://forever-young-fitness.de>

EASYFITNESS Hamburg-Rahlstedt

Fitnessstudio - Kursangebote - Solarium

📍 Merkuring 38-40 22143 Hamburg ☎ 04066930690 ✉ hh-rahlstedt@easyfitness-group.de 🔗 <http://easyfitness.club/studio/easyfitness-hamburg-rahlstedt>

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e. V.

Anbieter aus Rahlstedt Süd gesundheitsorientierter Freizeit-und Breitensport sowie Leistungssport

📍 Kielkoppelstraße 9b 22149 Hamburg ☎ 0 40 6 72 04 63 ✉ info@tsv-hohenhorst.de 🔗 <http://tsv-hohenhorst.de>

Schützenverein Rahlstedt & Umgebung von 1906 e. V.

Anbieter aus Rahlstedt Süd Bogenschießen und Sportschützen

📍 Hüllenkoppel 56 22149 Hamburg ✉ info@svrahlstedt.de 🔗 <http://svrahlstedt.de>

Rahlstedter Sport-Club von 1905 e. V.

Anbieter aus Rahlstedt für Fußball und Tischtennis

📍 Scharbeutzer Str. 23 22147 Hamburg 📞 040-66 85 79 80 ✉ info@rahlstedter-sc.de 🌐 <http://rahlstedter-sc.de>

Rahlstedter Hockey- und Tennis-Club von 1919 e. V.

Anbieter aus Rahlstedt für Hockey und Tennis

📍 Liliencronstraße 47 22149 Hamburg 📞 040 - 672 58 97 ✉ sekretariat@rhtc.de 🌐 <http://rhtc.de>

Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V.

Anbieter aus Rahlstedt Nord/Meiendorf verschiedenste Sportangebote für alle Altersgruppen

📍 Deepenhorn 5 22145 Hamburg 📞 040 - 678 80 82 ✉ info@meiendorfersv.de 🌐 <http://msvhamburg.de>

AMTV Hamburg (Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.)

Anbieter aus Rahlstedt Mitte für mehr als 30 Sportarten für Frauen & Männer und von Klein bis Groß

📍 Rahlstedter Straße 159 22143 Hamburg 📞 040 - 675 95 06 ✉ info@amtv.de 🌐 <http://amtv.de>

Rahlstedter Reit- und Fahrverein e.V. (RRUFV)

Anbieter aus Rahlstedt Süd & Ahrensfelde Pferdesport und Voltigieren

📍 Schimmelreiterweg 120 22149 Hamburg ✉ rahlstedter.rufv@gmail.com 🌐 <http://reitverein-rahlstedt.weebly.com>

Kieser Training Hamburg Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fitnessstudio mit gesundheitsorientiertem Krafttraining

📍 Helmut-Steidl-Platz 3 22143 Hamburg 📞 040-357 70 01 40 ✉ hamburg8@kieser-training.com 🌐 <http://kieser-training.de>

123fit Fitnessstudio Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Süd-West EMS, Reha-Sport, Zirkeltraining, Powerplate

📍 Rahlstedter Strasse 24 22149 Hamburg 📞 040-607 31 866 ✉ info@123fit-rahlstedt.de 🌐 <http://123fit-rahlstedt.de>

juka dojo Fitness Club Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Fitnessstudio mit Gruppenkursen & Betreuung, Wellness & Sauna, Ernährungsprogramm

📍 Schweriner Straße 8-12 22143 Hamburg ☎ 040-6775044 ✉ info.rahlstedt@juka-dojo.de 🔗 <http://fitness-rahlstedt.de>

Begegnungszentrum

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für alle offen; verschiedenste Angebote von Sport, Peer-Beratung über Spielgruppen

📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 32 47 ✉ info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de/begegnungszentrum.html>

BERATUNG / FAMILIENHILFE

Q8 Großlohe - QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung

📍 Großlohering 49 22143 Hamburg ☎ 040 – 669 30 899, mobil: 01520 – 841 2891 ✉ k.wegner@q-acht.net 🔗 <http://q-acht.net/grosslohe>

kisenio, Kinder- und Seniorenpflege GmbH Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für Kinder, Senioren & Familien

📍 Rahlstedter Straße 173 22143 Hamburg ☎ 040-677 50 98 ✉ info@kisenio.de 🔗 <http://s409665766.website-start.de/>

Haus am See Hohenhorst Allgemeine Sozialberatung Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus Rahlstedt Süd Mehrgenerationenhaus mit verschiedenen Angeboten für Jung und Alt

📍 Schöneberger Straße 44 22149 Hamburg ☎ 040 - 668 51 41 0 ✉ info@haus-am-see-hohenhorst.de 🔗 <http://www.haus-am-see-hohenhorst.net>

ALADIN ambulante Hilfen und Therapie gemeinnützige GmbH

Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Familienberatungsstelle

📍 Amtsstr. 22 22143 Hamburg ☎ 040/600 88 35 - 0 ✉ mail@aladin-hamburg.de 🔗 <http://www.aladin-hamburg.de>

ABeSa (ambulante Betreuung, Beratung und Assistenz in der Sozialarbeit)

Allgemeine Sozialberatung **Kinder- und Jugendarbeit**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Eingliederungshilfe & Jugend- und Familienhilfe

📍 Rahlstedter Straße 2a 22149 Hamburg ☎ 040 / 66 99 79 25 oder 0176 / 11 10 18 04 ✉ julia.dauschek@abesa-hh.de 🔗 <http://www.abesa-hh.de>

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt

Angebot aus Rahlstedt Zentrum Hilfe & Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Eltern sowie andere Bezugspersonen

📍 Amtsstraße 22 b, 22143 Hamburg ☎ 040 - 4 28 81-38 29 ✉ erziehungsberatungsstelle-rahlstedt@wandsbek.hamburg.de 🔗 <http://www.hamburg.de/wandsbek/erziehungsberatungsstellen>

Bezirksamt Wandsbek - Fachamt Jugend- und Familienhilfe - Allgemeiner Sozialer Dienst - Rahlstedt

**Angebot aus Rahlstedt Zentrum* Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in erzieherischen und familiären Fragen

📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg ☎ 040 - 42881-3819 ✉ Jugendamt-Wandsbek-3-GS@wandsbek.hamburg.de 🔗 <http://www.hamburg.de/familienwegweiser/38752/allgemeiner-sozialer-dienst>

Familienhelden Rahlstedt mit dem Projekt "7 Brücken" **Allgemeine Sozialberatung**

Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Süd Hilfen zur Erziehung, Kinder- und Jugendhilfe

📍 Kielkoppelstr. 16 b 22149 Hamburg ☎ 0177 96 26 536 oder 0176 13 80 39 00 ✉ svenja.mitze@familienhelden.de 🔗 <http://www.familienhelden.de>

Streetlife e.V.

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Verein für Straßensozialarbeit in Rahlstedt

📍 Rahlstedter Bahnhofstraße 7 22143 Hamburg ☎ 040/ 67720-27 ✉ streetwork-rahlstedt@web.de 🔗 <https://streetlife.net/>

Nordlicht e.V. **Kinder- und Jugendarbeit**

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Kinder- und Jugendhilfe, Hilfen zur Erziehung, Ambulante Sozialpsychiatrie, etc.

📍 Grubesallee 26 22143 Hamburg ☎ 040 - 65 38 94 44 oder 0179 - 229 27 78 ✉ awarnecke@nordlicht-ev.de 🔗 <https://nordlicht-ev.de>

Bezirksamt Wandsbek - Soziales Dienstleistungszentrum Rahlstedt - Fachamt Grundsicherung und Soziales

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Allg. Sozialhilfe, Eingliederungshilfe, Asyl, Grundsicherung, Senioren

📍 Rahlstedter Straße 151-157 22143 Hamburg ☎ 040 - 42881-3861 oder 040 - 115
 ✉ SDZ-Rahlstedt@wandsbek.hamburg.de 🔗 <http://www.hamburg.de/wandsbek/soziale-dienstleistungszentren>

A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus HH Wandsbek Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg ☎ 040 - 38 66 669 - 54 ✉ kerstin.heins@aladin-hamburg.de 🔗 <http://www.aufklaren-hamburg.de>

Erziehungshilfe e.V. Hohenhorst

Anbieter aus Rahlstedt Erziehungsberatung, Familienteam, Angebote für Kinder

📍 Schöneberger Straße 50 22149 Hamburg ☎ 040 - 350 150 115 ✉
 hohenhorst@erziehungshilfe-hamburg.de 🔗 <http://www.erziehungshilfe-hamburg.de>

Vereinigung Pestalozzi - ASP und Begegnungsstätte **Allgemeine Sozialberatung**

Kinder- und Jugendarbeit

Anbieter aus Rahlstedt Nord, Meiendorf/Oldenfelde mit Begegnungsstätte, Beratung, Krisenwohnung für Jugendliche

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg ☎ 040 - 64 53 98 43 oder Fr. Klinger:
 040 - 64 55 32 05 ✉ wandsbek@vereinigung-pestalozzi.de 🔗 <http://www.vereinigung-pestalozzi.de>

Sozialer Dienst - Karin Kaiser **Häusliche Alten- und Krankenpflege**

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Tagespflege, Kinder- & Jugendhilfe, Amb. Sozialpsychiatrie, Begegnungszentrum

📍 Rahlstedter Strasse 189 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 32 47 ✉
 info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de>

Begegnungszentrum

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum für alle offen; verschiedenste Angebote von Sport, Peer-Beratung über Spielgruppen

📍 Schweriner Straße 28 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 32 47 ✉
 info@sozialerdienst.de 🔗 <https://sozialerdienst.de/begegnungszentrum.html>

Familiennetzwerk Oldenfelde **Allgemeine Sozialberatung** **Kinder- und Jugendarbeit**

Anbieter aus Rahlstedt Nord-West/Oldenfelde

📍 Greifenberger Straße 67a 22147 Hamburg 📞 040 - 64539843 ✉ info@fnw-oldenfelde.de 🔗 <https://fnw-oldenfelde.de>

Eltern-Kind-Zentrum - Kita Dahlemer Ring **Kinder- und Jugendarbeit**

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst verschiedene Angebote für Familien

📍 Dahlemer Ring 1 22045 Hamburg 📞 040 - 673 13 23 ✉ kita-dahlemer-ring@elbkinder-kitas.de 🔗 https://www.elbkinder-kitas.de/de/kita_finder/kita/131

BILDUNG**Hamburger Volkshochschule**

Anbieter Hamburg gesamt Öffentliche Einrichtung für Erwachsenen- und Weiterbildung

📍 Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg 📞 040 42731 2095 ✉ service@vhs-hamburg.de 🔗 <http://www.vhs-hamburg.de>

Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden"

Anbieter aus Rahlstedt Nord Erholungsgebiet mit Führungen

📍 Eichberg 63 22143 Hamburg 📞 Büro: 040/18 04 48 60 10 // Infohaus: 040/18 04 48 60 15 ✉ Info@Haus-der-Wilden-Weiden.de 🔗 <http://www.hoeltigbaum.de>

A: aufklaren | Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder- und Jugendarbeit

Angebot aus HH Wandsbek Fallberatung, Fortbildungen, Projektberatungen, etc.

📍 Schloßstraße 44 22041 Hamburg 📞 040 - 38 66 669 - 54 ✉ kerstin.heins@aladin-hamburg.de 🔗 <http://www.aufklaren-hamburg.de>

Bücherhalle Hohenhorst

Angebot aus Rahlstedt Hohenhorst Ausleihe verschiedener Print- und Digitalmedien sowie Gesellschaftsspiele

📍 Berliner Platz 1 22045 Hamburg 📞 040 - 654 79 41 🔗 <http://www.buecherhallen.de/hohenhorst.html>

Bücherhalle Rahlstedt

Anbieter aus Rahlstedt Zentrum Ausleihe verschiedener Print- und Digitalmedien sowie Gesellschaftsspiele

📍 Amtsstraße 3a 22143 Hamburg ☎ 040 - 677 04 60 🌐 <http://www.buecherhallen.de/rahlstedt.html>

NATURSCHUTZGEBIET/ ERHOLUNG

Naturschutzgebiete Höltigbaum & und Stellmoorer Tunneltal mit "Haus der Wilden Weiden"

Anbieter aus Rahlstedt Nord Erholungsgebiet mit Führungen

📍 Eichberg 63 22143 Hamburg ☎ Büro: 040/18 04 48 60 10 // Infohaus: 040/18 04 48 60 15 ✉ Info@Haus-der-Wilden-Weiden.de 🌐 <http://www.hoeltigbaum.de>

VERZEICHNIS DER KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN, HORTE UND SCHULEN HAMBURGS

Kita Kleine Sterne

für Kinder von 1 bis 6 Jahren in Krippen- und Elementargruppen

📍 Stapelfelder Str. 120 22143 Hamburg ☎ 040 - 32 51 83 05 ✉ info@kita-kleine-sterne.de 🌐 <http://www.kita-kleine-sterne.de>

Verzeichnis & Informationen zu Krippen, Kindertagesstätten/Kindergärten, Horte und Schulen

Anbieter aus Hamburg Informationen der Stadt Hamburg

KONTAKT

HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN HAMBURG

CCG-Geschäftsstelle
Alexanderstraße 1, Raum 5.07
20099 Hamburg
+49 40 42875 7210
ccg@haw-hamburg.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Competence Center Gesundheit
Prof. Dr. Susanne Busch
Redaktionsanschrift:
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
CCG Geschäftsstelle
Alexanderstraße 1, Raum 5.07
20099 Hamburg
© HAW Hamburg, 2023

Generiert: Do, 13 Apr 2023 18:30:00 +0200